

## ～デイサービスふろしき 閉所のお知らせ～

一人の利用者から始まり 13年半にわたり開催してきましたデイサービスを2016年3月31日で閉じることとなりました。  
今日まで温かく見守って頂いた皆様、ありがとうございました。  
利用者様、家族様、また協力いただいた地域の関係機関や団体の皆様に深く感謝しております。  
今後は、ここで培われたスキルを練馬区委託事業の「いきがいデイサービス」に繋げていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。



～利用者みなさんの共同作品～

平成 28 年 4 月から貫井地区区民館のいきがいデイサービスをふろしきが受託しました。

## いきがいデイサービス 『はっぴ～♪ふろしき』

◀ 介護予防を図るため、週 1 回、趣味活動・健康保持活動や昼食の提供などを行う事業です。送迎はありませんので、参加される方ご自身で来所していただきます。介護保険の要介護の認定を受けていない区内在住の 65 歳以上の方が対象です ▶

毎回身体をしっかりと動かす転倒防止体操や、月 1 回ヨガ・太極拳などを取り入れています。毎月趣向を凝らしたカレンダー作りや利用者の方が希望するものも取り入れながら、和気あいあいと過ごしています。

昼食は、ふろしきキッチンの温かい手作りのお弁当をご用意しています。  
只今の登録人数 12 名です。まだまだ募集中！ 見学はいつでも受け付けています♪

- 開催日時：毎週火曜日 9時～12時
- 開催場所：貫井地区区民館（貫井 1-9-1）
- 参加費：一人一回 600 円(昼食代) ※「いきいき健康券」も利用できます。
- お問い合わせ・お申し込み
  - ・練馬区役所 高齢社会対策課総合事業係 電話 5984-4596
  - ・管轄の総合福祉事務所内 高齢者相談センター

### お申込み・お問い合わせ

電話：03-3948-3390(代表) または 03-5999-1030  
FAX：03-3948-3395 Eメール：actfuro@oak.ne.jp

### ふろしきホームページ

NPO ふろしき → 検索 <http://www.act-furoshiki.com>  
「ふろしき通信」はホームページからもご覧になれます。

◇NPO法人 アクト◇

# ふろしき

練馬たすけあいワーカーズ

NPO法人アビリティクラブたすけあい  
練馬たすけあいワーカーズふろしき  
発行責任者 藤縄 恵子  
〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グラントール豊島102  
TEL03-3948-3390 FAX03-3948-3395  
E-mail [actfuro@oak.ocn.ne.jp](mailto:actfuro@oak.ocn.ne.jp)  
<http://www.act-furoshiki.com>

## 第 18 回通常総会が開催されました



清々しい五月晴れの5月22日、今年もふろしきメンバーが一堂に会し通常総会を開催しました。

ふろしき設立趣旨書を皆で共有することから始まり、2015年度の総括と2016年度の方針について確認しました。

昨年度はこれまでの事業に加えて、ふろしきオープンスペースを活用し地域に密着した活動を取り入れた年になりました。

今年度は訪問介護事業の強化を中心に事業と活動の両輪のバランスをとり、これまで以上に地域に貢献していきます。

2016年度は認定NPO法人取得の手続きを進める年です。メンバーが一丸となり、心を一つにして、目的、目標に向かっていきたいと考えています。



理事長 藤縄 恵子



# .....ふろしきの活動.....

いつもふろしきへのご協力をありがとうございます。

賛助会費や寄付金は、昨年から新たに始まったふろしきオープンスペースの活動、「こども食堂」を始め、「ふろしき・ねこの手」、「だるまちゃん広場」などの支援となっています。

おかげさまでこれらの活動は順調に展開しています。

地域の方々との顔の見える関係がこれらの活動を通して広がり、メンバー一同大変嬉しく、励みとなっています。

ふろしきの活動に賛同していただける方のご協力をお待ちしています。



## ふろしき・ねこの手



練馬区委託事業・相談情報ひろば  
《ねこの手 相談窓口》

◇相談窓口 毎週火曜日 10:00~16:00  
(10月から週5日開催)  
家族の介護、子育ての不安などご相談ください。秘密厳守、相談料は無料です。

◇おしゃべりサロン  
お茶を飲みながら  
おしゃべりを楽しみませんか?  
・7/19(火) 13:30~15:30  
「お手玉作りとお手玉遊び」材料費 100円程度  
・10月からランチを楽しめる「(仮称)おとな食堂」の開催を予定しています。お楽しみに♪

《ねこの手・サービス》  
ちょこっとしたお手伝いサービス

◇1回 30分程度で終わる簡単なお仕事  
◇診察券出し ゴミ出し 衣類繕いなど

《ねこの手・ショップ》  
手作り品 アクセサリー 雑貨など  
手作り品持ち込み大歓迎♪

◇毎週火曜日・水曜日 11:00~15:00  
(10月から週5日開催)

参加対象： 幼児・小学生・中学生  
定員： 20人  
参加費： 300円  
開店時間： 夕方5:30~7:30

- \* お子さんと一緒に大人も利用できます。
- \* アレルギー対策はしておりませんが、ご相談ください。
- \* 利用希望の方は、電話でご予約ください。



## 豊島園駅前の

## ふろしきキッチン

## こども食堂



いつもご支援ありがとうございます  
こども食堂は、みなさまからの寄付とメンバーのボランティアで運営されています。  
これからもご協力をよろしくお願いたします。

## えんの会

ふろしき企画のお花見の会です。お花見の後はみんなでランチを楽しみます。



## 地域のつどい

年に一度、地域の方々とふろしきの交流イベント。毎年様々な企画をご用意しています♪



## だるまちゃん広場



地域で子育て中の保護者の方とお子さん(未就園児)を対象にした広場です。  
昨年に引き続き「なかまほいく」も開催します。  
ぜひ遊びに来てください♪

~2016年度の予定~

- 5/13~7/15 「なかまほいく 3」開催中(※募集は締め切りました)
- 9/9~11/11 「なかまほいく 4」開催(毎週金曜日、参加者募集中!)
- 12/9(金) 「クリスマス企画」開催(要予約)



## “なかまほいく参加者”の感想

自分だけではできない遊びができた、話してみないと知り得ない情報、ママさんたちの活動などを知ることができました。ほかのママさんやスタッフの方たちの子供への接し方も非常に参考になりました。また、子供と離れてのリフレッシュ(特にカフェトーク)は本当に楽しかったです。

子供のお世話が完全になしで気を抜いてお茶出来るのがあんなに楽しいと子供を産んでから初めて知ったのもなかまほいくでした。離れている間、子供もしっかり遊んで楽しんでくれていることもわかり、寂しい反面、非常に頼もしさを感じました。こういう活動があることを知り、ほかにもないか等調べるきっかけになりました。子供のお世話に慣れたスタッフの方や先輩ママさんばかりで、預けることに不安がなかったのもよかったです。

2015年秋参加 Hさん・Rくん(0歳7ヶ月)より

