

◆NPO法人 アクト◆

ふろしき

練馬たすけあいワーカーズ

NPO法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき
発行責任者 藤縄 恵子
〒176-0001 練馬区練馬4-17-2 グンデル豊島園102
TEL 03-3948-3390 FAX 03-3948-3395
E-mail: actfuro@oak.ocn.ne.jp
<http://www.act-furoshiki.com>

あけまして おめでとうございます

皆様におかれましては、新たな気持ちで新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。

ふろしきは今年十一月に設立二十五周年を迎えます。これも皆様からのご支援ご協力のおかげと厚く御礼申し上げます。

昨年は国内外で、悲しい出来事や自然災害など多くの事に心を痛めた事がありました。

介護事業におきましても、介護保険制度の改正があり、要支援の方々が区の総合事業に移行していくという大きな制度の変更がありました。ふろしきでは、訪問介護・通所介護ともに厳しい状況ではありましたが、非営利事業の『だるまちゃん広場』『ふろしき・ねこの手』と新企画の『ふろしキッチン』こども食堂』が順調に展開しています。

今年もメンバー一同頑張っております。本年が皆様にとっても良いお年となりますように祈念いたします。

理事長 藤縄 恵子



パステル画はメンバー
小林千鶴子の作品です。

ACT 地域のつどい

ちいさな音楽会

11月15日(日) 13:00~16:00

ふろしきデイサービスでボランティア活動をしているグループの方々に素敵な演奏をして頂きました。ありがとうございました。お出かけくださった皆様にも御礼申し上げます。

- マンドリン演奏
『クオーレ・アンサンブル』
- リコーダー演奏
『すずしろリコーダークラブ』
- 手話ダンス
『ベルカント』



懇親会では、地域で活動している『認知症の人を支える家族の会 木瓜の花』『コーヒー豆販売のピーンズアクト』『ワーカーズ・まちの縁がわ 楽多舎』『ねりま居宅介護支援事業所』『ワーカーズむすび』の方々からもお話を頂き、楽しく交流ができた一日でした。



今年も申年



十二支の干支は昔は農作物の生育に関わる暦として利用されてきました。九番目の「申」は「伸ばす」という意味があり、草木が十分に伸びきった時期の事を言っています。申年は「申(のび)」が「去る」という意味を表し、悪い事が去るや、病が治る等良い事や幸せがやってくる年という説もあります。また、申年に贈られた赤い下着を身につけると元気になるなどの言い伝えが今でも信じられています。東京葉鴨とげぬき地蔵の通りのお店には、赤い下着がたくさん並んでいます。赤い下着を身につけていつまでも健康でいたいと思います。

デイサービス

秋の外出

11月に回転寿司店と石神井公園にお出かけをしました。美味しいお寿司と紅葉散策を楽しみました。



かたり部のお話

津軽昔話かたり部の方が来訪され、みんなでお話を聞きました。小春日和の午後ほっこりと温かい津軽弁に包まれました。

消防訓練

練馬消防署の方をお迎えして、事務所とデイサービス合同で消防訓練を行いました。



事務所の窓に向けて消火活動訓練中！

火事は初期消火が一番大切です。消火器の場所もみんなを確認する事が必要です。

だるまちゃん広場

なかまほいく



昨年10月から開催している「なかまほいく」が12/9で終了しました。お母さんのリフレッシュタイムではヨガやカフェトークでゆったりとした時間を楽しんでもらえました。

1/13からは「なかまほいく」第2弾を開催予定です。参加者限定10組ですのでご希望の方は事務所までお問い合わせください。 ☎ 03-5999-1030

ふろしき・ねこの手



○練馬区 相談情報ひろば事業 相談窓口

毎週火曜日 10:00~16:00

○ねこの手ショップ

毎週火曜日と水曜日 11:00~15:00

○ちょこっとサービス

お困りごとのおてつだい・診察券出し・話し相手等

問い合わせ専用電話 03-5999-1030

(受付時間) 月~金 10:00~16:00

研修

マイナンバーについて

介護問題についてを専門とする外岡潤弁護士に今年から本格開始となる「マイナンバーについての研修」を受けました。皆様のお手元にもマイナンバーが届きましたでしょうか。

介護事業所としては、利用者の方からマイナンバーをお聞きしたり、お預かりしたりする事は決してありませんのでよろしく願いいたします。

研修

自転車交通安全講習会

練馬警察署交通課の方から自転車運転についての講習を受けました。私たちヘルパーにとって自転車は大切な足となっています。昨年4月に道路交通法が改正となりました。自転車の交通ルールを正しく理解し守ることの大切さをしっかりと覚えました。

～自転車安全利用五則～

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
*飲酒運転・二人乗り・平進の禁止
*夜間はライトを点灯 *交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用



豊島園駅前の ふろしきキッチン

こども食堂



参加対象 幼児・小学生・中学生

定員 20人

食事代 300円

開店時間 夕方5:30~7:30

毎月第3金曜日 1/15、2/19、3/18

場所 ふろしき事務所 オープンスペース

利用ご希望の方は事前にお電話下さい。

☎ 03-5999-1030

賛助会員募集のお礼とお願い

いつもふろしきの活動へのご賛同ご協力ありがとうございます。認定NPO法人取得についても川副副に進んでいますが、後一步皆様のご協力が必要です。

昨年度からの累計で12月15日現在167口(目標200口)のお申し込みを頂きました。

引き続き私どもの趣旨と活動にご賛同いただけましたらぜひご支援いただきたく宜しくお願いいたします。

個人 年間 1口1000円 (1口以上)

法人 年間 1口3000円 (1口以上)

※認定NPO法人取得の基準は3,000円以上です。