

～親同士で子どもを預け合いながら、
仲間づくりも、親子の成長も望めるプログラム～



「なかまほいく」は、
同じ参加者が連続して参加する子育てサークルです。

親子一緒に遊ぶ回あり、親だけリフレッシュの回あり。
お子さんを短時間預ける、預かるの体験もできます。

毎回同じ親子が参加することで地域の様々な情報交換
(幼稚園、病院、習い事など)や、なかまほいく終了後も地
域の方と繋がりがもてるよい機会です。

仲間や先輩スタッフとともに子育てを考え、
みんなでワイワイ楽しみましょう♪

【お申し込み方法】

①電話でのお申し込み

03-5999-1030

月～金：9-18時
土：9-13時
日 祝：お休み

②HPよりお申し込み

(‘NPO ふろしき’で検索

または

下記のQRコードを

ご利用ください)

※お申し込みの際、

下記をお知らせください。

保護者氏名とお子さんの

お名前・生年月日

郵便番号・ご住所

お電話番号

メールアドレス



❀春のなかまほいく参加者募集中❀

■場所：練馬区 厚生文化会館 2階「遊戯室」
(練馬 4-2-3 練馬駅・豊島園駅から徒歩7分)

■日時：**平成31年5月9日(木)～7月11日(木)**
毎週木曜日 10:00～12:00(連続10回開催)
(5/9、16、23、30、6/6、13、20、27、7/4、11)

■定員：**親子12組**(※先着順) ※定員になり次第締め切ります

■対象：0～3歳

子ども(平成28年4月2日生まれ以降)とその保護者

■活動費：**1回500円×10回=5,000円**(保険代含む)

※出欠に関わらず10回分を初回までにお支払いください。

※お子さん2人以上の場合は一人につきプラス1,000円。

※「なかまほいく」はNPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です

実施：NPO法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき

～活動の中には、親と子の学びがいっぱい。
仲間と育むあたたかな眼差しが親子の成長を見守ります～

「なかまほいく」の活動内容(全10回の場合)

- 1回目～3回目「親子いっしょ」
全親子12組と一緒に活動します。
まずは仲間と場所に慣れるところから。
交流ゲームや家庭ではできない遊びを中心に
行います。
- 4回目～9回目「預け合い」
半分のお母さんが全員の子どもたちを預かり、
もう半分のお母さんたちは親だけで活動。
フリータイムのお母さんたちはカフェトーク、
手芸などママたちの企画で楽しめます。
- 10回目「お楽しみ会」



みんなで一緒にあそぼう!



預かり組



お母さん組

なかまほいく参加者の感想

- ◆リフレッシュタイムは普段子供と2人の時間が多いため、子供抜き他のママ達との時間はとても貴重だった。親子共にいろいろな方に接することができた。
- ◇公園で見かけていたママと話げできた。公園だと子どもが色々な場所に行くので話げできない。
- ◆リピーターの方が多くて安心して参加できた。
- ◇自分を名前で呼んでくれる知り合いが増えた。子どもが自立しているところを見ることげてせきてよかった。
- ◆他のお子さんの成長が見られ、関わられたことが楽しかった。悩み事など色々な事を相談できてよかった。
- ◇スタッフの方の子どもたちへの接し方が優しく上手な声かけに何度も学ぶことができた。万が一の備えとして保険に入っていることも安心だった。



豊島園駅周辺

実施：NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき
〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102
TEL 03-5999-1030 メールアドレス actfuro@oak.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.act-furoshiki.com/ (右のQRコードからもご覧になれます)



2019.01.17