

～親同士で子どもを預け合いながら、
仲間づくりも、親子の成長も望めるプログラム～



「なかまほいく」は、子どものあずけあいをプラスした
新しいタイプのサークル活動。
親子一緒の時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時間も、
ぜんぶ楽しめるのが「なかまほいく」の特長。
仲間やスタッフとともに子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

1 親子いっしょ

一緒に活動する仲間はどんな親子？
まずは親子一緒のイベントで仲間と場
所に慣れるところから始めましょう。

2 預け合い

親同士で子どもの預け合い。
「あずける」日は、手作りの時間や
カフェトークを楽しんだり、自分だけ
の時間を満喫したり、思い思いに
リフレッシュ！

◆春のなかまほいく参加者募集中!!◆

- 場所：練馬区 厚生文化会館 2階「遊戯室」(練馬 4-2-3 豊島園駅徒歩7分)
- 日時：平成30年5月8日(火)～7月10日(火)
毎週火曜日 10:00～12:00(全10回開催)
(5/8、15、22、29、6/5、12、19、26、7/3、10)
- 定員：親子 10～12組(申込順) ※定員になり次第締め切ります
- 対象：0～3歳(平成27年4月2日以降生まれ)の子どもとその保護者
- 活動費：1回500円×10回=5,000円(保険代含む)
※出欠に関わらず全10回分ご負担ください。
※お子さん2人以上の場合は一人につき+1,000円となります。



◆秋のなかまほいく◆ ※場所、定員、対象、活動費は同上

- 日時：平成30年9月11日(火)～11月13日(火)
毎週火曜日 10:00～12:00(全10回開催)
(9/11、18、25、10/2、9、16、23、30、11/6、13)



◆冬のなかまほいく◆ ※場所、定員、対象は同上

- 日時：平成31年2月5日(火)～3月12日(火)
毎週火曜日 10:00～12:00(※全6回開催)
(2/5、12、19、26、3/5、12)
- 活動費：1回500円×6回=3,000円(保険代含む)



【お申し込み方法】

①電話でのお申し込み

03-5999-1030

(受付時間)

月～金：9-18時

土：9-13時

日 祝：お休み

②HPよりお申し込み

(「NPO ふろしぎ」で検索

または

下記のQRコードを

ご利用ください)

※お申し込みの際、
下記をお知らせください。

保護者とお子さんの

お名前・生年月日

郵便番号・ご住所

お電話番号

メールアドレス



※「なかまほいく」は NPO 法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です

実施：NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしぎ

～活動の中には、親と子の学びがいっぱい。
仲間と育むあたたかな眼差しが親子の成長を見守ります～

「なかまほいく」の活動内容(全10回の場合)

●1回目～3回目「親子いっしょ」

全親子12組が一緒に活動します。
まずは仲間と場所に慣れるところから。
交流ゲームや家庭ではできない遊びを中心に
行います。



みんなで一緒にあそぼう!

●4回目～9回目「預け合い」

半分のお母さんが全員の子どもたちを預かり、
もう半分のお母さんたちは親だけで活動します。
フリータイムのお母さんたちは、カフェトーク、
手芸等、ママのアイディアで企画を楽しみます。



預かり組



お母さん組

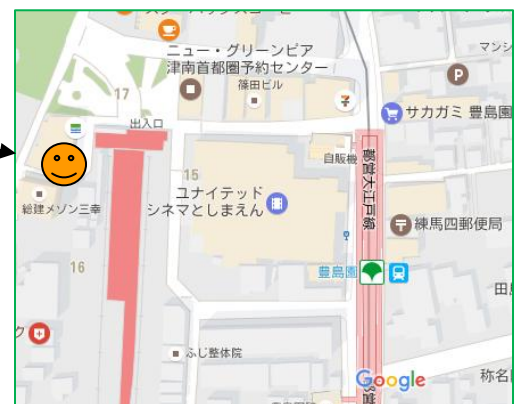
●10回目「親子いっしょ」※全6回の場合無し
最終回、お楽しみ会やお別れ会、ママ同士で
読み聞かせや手遊びなどを披露! 2ヶ月半の
活動をみんなで振り返ります。



お母さん企画のお別れ会など♪

【なかまほいくに参加された方の感想】

- 『リフレッシュタイムは普段子供と2人の時間が多いため、子供抜き他のママ達との時間はとても貴重だった。親子共にいろいろな方に接する事ができた。』
- 『公園で見かけていたママと話げできた。公園だと子どもが色々な所に行くので話げできない。』
- 『リピーターの方が多くて安心して参加できた。』
- 『自分を名前で読んでくれる知り合いが増えた。子どもが自立しているところを見る事ができてよかった。』
- 『他のお子さんの成長が見られ、関わられたことが楽しかった。悩み事など色々な事を相談できてよかった。』
- 『スタッフの方の子どもたちへの接し方が優しく上手な声かけに何度も学ぶことかできた。万が一の備えとして保険に入っていることも安心だった。』



実施：NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき

〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102

TEL 03-5999-1030 メールアドレス actfuro@oak.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.act-furoshiki.com/ (右のQRコードからもご覧になれます)



2018.04.06