

～親同士で子どもを預け合いながら、  
仲間づくりも、親子の成長も望めるプログラム～



だるまちゃん広場

なかまほいく

「なかまほいく」は、子どものあずけあいをプラスした  
新しいタイプのサークル活動。

親子一緒の時間も、子ども同士の時間も、そして自分だけの時間も、  
ぜんぶ楽しめるのが「なかまほいく」の特長。  
仲間やスタッフとともに子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！

## 1 親子いっしょ

一緒に活動する仲間はどんな親子？  
まずは親子一緒のイベントで仲間と場  
所に慣れるところから始めましょう。

## 2 預け合い

親同士で子どもの預け合い。  
「あずける」日は、手作りの時間や  
カフェトークを楽しんだり、自分だ  
けの時間を満喫したり、思い思いに  
リフレッシュ！

## ◆冬季の参加者募集中!!◆

- 場所：練馬区役所 厚生文化会館 2階「遊戯室」  
(練馬区練馬 4-2-3 豊島園駅徒歩5分)
- 日時：平成30年2月1日(木)～3月8日(木)  
毎週木曜日 10:00～12:00  
(2/1、8、15、22、3/1、8 全6回開催)
- 定員：親子 12組(申込順) ※定員になり次第締切
- 対象：0～3歳(平成26年4月2日以降生まれ)の子どもとその保護者
- サークル活動費：1回500円×6回=3,000円(保険代含む)  
※出欠に関わらず全6回分を初回までにお支払ください。  
※お子さん2人以上の場合は一人につき+500円となります。

## ※だるまちゃん広場よりお知らせ※

いつも「だるまちゃん広場」に遊びに来ていただきありがとうございます。  
2015年10月から、親子主体で活動する「なかまほいく」を始めることになりました。  
これまでのだるまちゃん広場スタッフが参加者のみなさんをサポートしていきます。みなさんの参加をお待ちしています。

◎予約受付等お問い合わせは、ふるしき事務所、またはふるしきホームページで受け付けています♪

だるまちゃん広場スタッフ一同 

## 【お申し込み方法】

- ①電話でのお申し込み  
03-5999-1030  
受付時間  
月～金：9-18時  
土：9-13時  
日 祝：休業

- ②HPよりお申し込み  
(下記QRコードをご利用ください)

※お申し込みの際、下記をお知らせください。

- ・保護者とお子さんのお名前(フリガナ)、生年月日
- ・郵便番号、住所、電話番号
- ・メールアドレス



※「なかまほいく」は NPO 法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です  
実施：NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふるしき

活動の中には、親と子の学びがいっぱい。

仲間と育むあたたかな眼差しが親子の成長を見守ります。



### ～活動内容(全6回)～

#### ●1回目と2回目「親子いっしょ」

全親子 12組と一緒に活動します。  
まずは仲間と場所に慣れるところから。  
交流ゲームや家庭ではできない遊びを中心に  
行います。



みんなで一緒にあそぼう!

#### ●4回目～6回目「預け合い」

半分のお母さんが全員の子どもたちを預かり、  
もう半分のお母さんたちは親だけで活動します。  
フリータイムのお母さんたちは、カフェトーク、  
手芸等、ママのアイディアで企画を楽しみます。



預かり組

お母さん組

### 【だるまちゃん広場 なかもほいく に参加された方の感想】

自分たちだけではできない遊びができた、話してみないと知り得ない情報、ママさんたちの活動などを知ることができました。ほかのママさんやスタッフの方などの子供への接し方も非常に参考になりました。また、子供と離れてのリフレッシュ(特にカフェトーク)は本当に楽しかったです。子供のお世話が完全になしで気を抜いてお茶出来るのがあんなに楽しいと子供を産んでから初めて知ったのもなかもほいくでした。

離れている間、子供もしっかり遊んで楽しんでくれていることもわかり、寂しい反面、非常に頼もしさを感じました。こういう活動があることを知り、ほかにもないか等調べるきっかけになりました。子供のお世話に慣れたスタッフや先輩ママさんばかりで、預けることに不安がなかったのもよかったです。

(2015年参加者 Hさん、Rくん0歳7ヶ月)

実施：NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき  
〒176-0001 東京都練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102  
TEL03-5999-1030 メールアドレス：actfuro@oak.ocn.ne.jp  
ホームページ：http://www.act-furoshiki.com/ (右のQRコードからもご覧になれます)

