

◆ NPO法人 アクト ◆

ふろしき

練馬たすけあいワークス

わたしたちの 働き方のご紹介



たすけあいワーカーズ ふろしき

「ふろしき」は一番最初に設立された「たすけあいワーカーズ」です。1992年に設立、1999年にNPO法人として認可されました。

2018年に認定NPO法人となり、活動を続けています。

■たすけあいワーカーズ

働き方や収入は自分たちで決め、お互いを活かしあいながら働いています。地域に貢献することを目的とした非営利の団体です。

週2～3時間からでも、資格がなくても大丈夫です。地域に貢献したい方、家事や介護、子育ての経験を活かしたい方などを募集しています。



ふろしきの事業内容

訪問介護サービス
(介護保険)

練馬区 介護予防・日常生活支援総合事業

障がい福祉サービス
・居宅介護
・重度訪問介護

ACTつながるケア

練馬区委託事業

- ①地域生活支援事業
- ②育児支援ヘルパー
- ③家事応援券
- ④ひとり親家庭ホームヘルプ

ふろしキッチン
・配食
・ふろしき食堂

こども食堂

いきがい
デイサービス

ふろしき ねこの手
・おしゃべりサロン
・ねこの手・サービス
・ねこの手・ショップ

子育て事業
・だるまちゃん

訪問介護サービス

介護保険

①身体介護

食事・排泄・入浴・起床・就寝・服薬・通院のお世話など

②生活援助

掃除や洗濯・食事の準備や調理・生活必需品の買い物、薬の受け取りなど



※訪問ケアには、数名のチームで入ります。チームで支え合い、応援し合いながら、利用者様が安心して暮らすためのお手伝いをします。

練馬区 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援相当の方からお元気な高齢者まで
介護予防と日常生活の自立を支援します。



障がい福祉サービス

①居宅介護

ヘルパーがお宅を訪問して、入浴・排泄・食事の介護等を行います。

②重度訪問介護

重度の肢体不自由で常に介護を必要とする方に、自宅で入浴・排泄・食事の介護・外出時における移動支援などを総合的に行います。

その他、育児支援ヘルプ・家事応援券などの練馬区委託事業で訪問支援しています。



子育て事業 だるまちゃん



事務所近くの厚生文化会館を
定期的にお借りして開催しています。

親子数組が集まり、家では出来ない遊び
をしたり、お互いに子どもを預けあう子育
てサークルです。



こども食堂・ふろしき食堂の開催 いきがいデイサービスの配食



定期的に「こども食堂」や「ふろしき食堂」を開催しています。

いきがいデイサービス「はっぴ〜♪ふろしき」への配食も行っています。



ふろしき・ねこの手サービス



「練馬区相談情報ひろば」、ねこの手ショップ、おしゃべりサロンなど様々なサークルやイベントを開催しています。

※新型コロナウイルス感染予防対策をしながら継続中です。

仕事内容のイメージ



①家事手伝いなどの訪問スタッフ
資格がなくてもOK!



②「いきがいデイ
サービス」のスタッフ

体操や工作などの
手伝い、お茶の準備
など



③「だるまちゃん」の
スタッフ

子育て中の親子向
けイベントの企画・開
催など



④キッチンスタッフ

お弁当作りなど

他にもたくさん仕事があり、空いている時間や興味、特技等に合わせて仕事を進められます。研修制度もありますので、ぜひ詳細をお問い合わせください!

こんなメンバーが活動しています



2019年 ふろしき総会

2021年4月現在、メンバーは58名。
楽しく活動しています！

一緒に働きませんか？

◆ NPO法人 アクト ◆

ふろしき

練馬たすけあいワークス

