

◇NPO法人 アクト◇

# ふろしき

練馬たすけあいワーカーズ

NPO法人アビリティクラブたすけあい  
練馬たすけあいワーカーズふろしき  
発行責任者 藤縄 恵子  
〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンドル豊島園102  
TEL03-3948-3390 FAX03-3948-3395  
E-mail [actfuro@oak.ocn.ne.jp](mailto:actfuro@oak.ocn.ne.jp)  
<http://www.act-furoshiki.com>

## 前川練馬区長が‘ふろしき’にお見えになりました！



平成 26 年 4 月に前川さんが練馬区長に就任してから「練馬の未来を語る会」と称してさまざまな場所や団体などへ出向き区民と懇談されていることをご存知でしたか？  
今回、練馬区相談情報ひろば「ふろしき・ねこの手」の話を聞きたいと区長室公聴広報課の方から連絡が入りました。懇談の内容は練馬区のHPでも紹介されるとのこと。これは是非お受けしようとなり当日を迎えました。

懇談は 4 月 25 日の夕刻から行われました。区長がお見えになる 2 時間ほど前に区職員の方が 6 名来所。座席の確認やのぼり旗の準備などこまやかな準備をされながら、区長を待ちました。ふろしきからは、ねこの手スタッフの鈴木・近藤・熊谷と理事長の藤縄、事務局長の岡山の 5 名が同席しました。

区長がおみえになってからは進行役の方を交え、参加者の自己紹介から始まりました。区長が練馬区にお住いのこと、ねこを長い間飼っていらっしやることなど、とてもフランクに話をしてくださいました。

ふろしきのパンフレットをご覧になりながら、「ふろしき」や「ねこの手」、「だるまちゃん広場」のネーミングがユニークで面白いと興味を持たれ命名の経緯を含め聞いていただきました。さらに、ふろしきで 25 年地域活動をしてきた様々な話も大変共感していただきました。

今後も練馬区と協働で地域活動をしていきたいという思いを伝え、およそ 2 時間の懇談会をおえました。

懇談会の内容は、練馬区のホームページ、平成 29 年 4 月 25 日「区長とともに未来を語る会（相談情報ひろば「ふろしき・ねこの手」）」で紹介されていますので、是非みてくださいね。



(担当：岡山)



[http://www.city.nerima.tokyo.jp/kucho/mirai/h29/katarukai\\_03.html](http://www.city.nerima.tokyo.jp/kucho/mirai/h29/katarukai_03.html)

### 【お申込み・お問い合わせ】

電話：03-3948-3390(代表) または 03-5999-1030  
FAX：03-3948-3395 Eメール：actfuro@oak.ne.jp

### ＜ふろしきホームページ＞

NPO ふろしき → 検索 <http://www.act-furoshiki.com>  
「ふろしき通信」はホームページからもご覧になれます。

## 第 19 回通常総会が開催されました

家々の庭にさまざまな色の紫陽花が目に入ってくる季節になりました。

皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしですか？

日ごろはふろしきの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

5 月 21 日、第 19 回ふろしき通常総会で平成 28 年度活動報告、事業報告、決算、および平成 29 年度活動方針、事業方針、予算を決定しました。また理事、監事が改選され、新理事・新監事を迎えて活動をスタートしました。

3 年毎にある介護保険制度の改正は、ますます厳しい状況になることが想定されます。制度の目的を見据え、より豊かな制度にするためにこれからも行政に提言していきます。

今年はふろしき設立 25 年になりました。地域の方たちとの交流の場としても、オープンスペースをさらに充実させ、共に地域作りをしていきたいと思っています。

今後ともよろしくお願いいたします。

理事長 藤縄 恵子



# ふろしきの非営利活動

いつもふろしきへのご支援をありがとうございます。  
 賛助会費や寄付金は、ふろしきオープンスペースの活動の「こども食堂」を始め「ふろしき食堂」や「だるまちゃん広場」などの支援となっています。  
 おかげさまでこれらの活動は順調に展開しています。ふろしきの活動に賛同していただける方のご協力をお待ちしています。  
 また活動に興味のある方のボランティアも募集中です。



## ふろしき・ねこの手

「ふろしき・ねこの手」は、地域の人たちが集いやすくホッとできる場、役に立つ情報が発信できるような居場所づくりを目指して活動しています。  
 日中ひとり、外出の機会が少ない、誰かとおしゃべりがしたい、そんな方々に人生経験豊かなメンバーがいろいろな相談に応じています。  
 新しく始まった「お茶カフェ」、「お習字の会」、「オレンジカフェ」、「ふろしき食堂」の他、「布の会」、「みんなで映画を観る会」、「パソコンサークル」などの楽しい企画もあります。  
 “おしゃべりしながらジョキジョキ布を切りストレスを発散できた”  
 “お茶を飲みながら夫の不満を聞いてもらいリフレッシュできた”  
 “童心に戻りみんなでわいわいトランプゲームをして元気になった”  
 “綺麗な音楽を聴き懐かしい歌を歌い、気持ちがとても和んだ”など、  
 利用された方の声も届いています。  
 もっと「ふろしき・ねこの手」を知ってもらい、地域の方との交流の輪を広げていきたいと思っています。ちょっとサービスや、ねこの手ショップも併せてぜひご利用ください。(担当：鈴木)



## いきがいデイサービス

### 『はっぴ〜♪ふろしき』

いきがいデイサービスが始まり、1年が経ちました。今年度から、練馬区が推奨する『コグニサイズ』を毎回取り入れています。手と足バラバラな動きをしながら、脳の活性化を促す為に100から7ずつ引いて、数えながらの運動です。途中手が止まったり、計算の答えよりも大きな笑い声が響いたり、みなさん楽しみながら体操を行なっています。この和やかな雰囲気をぜひ感じにいらしてください。

65歳以上の介護認定を受けていない方ならどなたでも参加できます。  
 また見学はいつでも受け付けています。(担当：山村)

○開催日時：  
 毎週月曜日 9時～12時

○開催場所：  
 貫井地区区民館 (貫井 1-9-1)

○参加費：  
 1回 600円(昼食代)  
 ※「いきいき健康券」も利用できます。



## だるまちゃん広場

地域で子育て中の保護者の方と  
 お子さん(未就園児)を対象にした  
 広場です。  
 ぜひ遊びに来てください♪



★だるまちゃん広場では、6/25(日)に「じゃがいも掘り」を企画しています。日曜日なのでぜひお父さんも一緒においもを掘りましょう!

★5/12から「なかまほいく 2017 春」を開催しています。ただいま11組の方が参加中です。9/13からは「なかまほいく 2017 秋」を予定しています。こちらは毎週水曜日開催になります。参加者募集中です(限定8組)!申込みをお待ちしています。

予約やお問合せは  
 ホームページからどうぞ。  
 (担当：馬淵)



## 豊島園駅前の

### ふろしきキッチン

#### こども食堂



地域の中で暮らす子どもたちが健やかに育ってほしいという願いを持って始めた「ふろしき・こども食堂」の活動もいよいよ3年目に入ります。昨年度は延べ204名の母子たちの参加がありました。  
 この間、私たちは同じ思いを持って活動をしている仲間たちと出会い、協力し合う関係も出来てきました。

ふろしきを支援してくださる方々から寄せられる賛助会費や頂いた助成金によって、2月からはこどもの食事代を無料にすることができました。蒔いた種が少しずつ成長しているのを感じています。

子どもたちが孤立することなく、のびのびと楽しいこども時代を過ごせるようにと願いながら、温かい食事を提供できるように、今年も地道な活動を続けていきたいと思ひます。今後も沢山のご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。(担当：庄子)

## 『ふろしキッチン』



2015年に立ち上げた‘こども食堂’をきっかけに、食事作りの活動が始まりました。昨年6月には「いきがいデイサービス」の配食をすることになり、事業として「ふろしキッチン」が生まれました。

現在メンバー7名が在籍しています。皆食べることが大好きな集団です。

‘いきがいデイサービス’のお弁当は、ご飯の量も個別対応しています。スタッフが戻り「おいしかった!と喜ばれていたよ!」などと聞くと、また来週もがんばろう!と思えます。

1年前は「魚料理の時は別メニューにして欲しい」と希望されていた利用者の方が、魚料理を食べてくれるようになったことはとても嬉しい出来事でした。(担当：網島)

## ふろしきのイベント情報 (祝日除く)

### ふろしき・ねこの手

『相談情報ひろば』・『ショップ』 毎週月、火、木、金 10:00-16:00、土-13:00  
 『お習字の会』 毎月第2火曜日 13:30-15:00  
 『お茶カフェ』 毎月第3月曜日 13:30-15:00  
 『オレンジカフェ・茶の間』 毎月第4金曜日 13:30-15:00

### ふろしき食堂

毎月第1木曜日 11:30-13:30

### こども食堂

毎月第3金曜日 17:00-19:00

### みんなで映画を観る会

不定期 月4回 13:00-

### パソコンサークル

毎月第1土曜日 13:30-15:30

### 布の会

毎月第2土曜日 13:30-15:30

賛助会費やご寄付の協力を頂きありがとうございました。

～今年度ご支援頂いたみなさん～  
 (2017年4月1日～6月20日現在)

足立さん、洪さん、品川さん、杉田さん、中井川さん、原さん、山村さん、匿名4名