

ハンドマッサージ体験& ふろしき 仕事説明会 ・おしゃべりカフェに 参加しませんか？



ハンドマッサージとは？

ハンドマッサージ（ハンドケア）は最もシンプルな癒しの技です。親しい人はもちろん、医療や介護の現場、子供へのスキンシップ等々において自然に相手と触れあうことができる、それがハンドケアの特徴です。特に全身のトリートメントを受けられない不調和のある方やトリートメント経験のない方などにも、とても喜ばれます。

ハンドマッサージによって、血液循環が促されることで脳の活性化、冷えや肩凝りなどの改善が期待されます。さらにスキンシップには最近注目されている愛情ホルモンと呼ばれるオキシトシンの関与があるとされており、お互いの信頼感が醸成されます。



参加費無料です

ハンドセラピストによるハンドマッサージを体験しませんか？

お気軽に参加してください！！

ハンドマッサージの後はお茶を飲みながら、おしゃべりタイムにしたいと思います。仕事のこと、日頃の困りごとなどゆったりおしゃべりしませんか？ご参加お待ちしております。

日時：平成 28 年 9 月 15 日(木)10：00～12：00

場所：ふろしき事務所（練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102）

こんな方を待っています！

家事や介護の経験を
生かしたい

子育て中でも
少しの時間でも
働きたい

NPOで地域に
貢献したい

資格を生かして
仕事をしたい

資格を取って
仕事をしたい

資格取得の
サポートがある

仲間が欲しい

自分の時間も
大切にしたい

募集しているお仕事の内容

訪問介護ヘルパー（自立援助サービス・介護保険・障がい福祉サービス・練馬区委託事業（移動支援・育児支援ヘルプ・家事応援券・ひとり親ホームヘルプ）、練馬区いきがいデイサービス・子育て支援（だるまちゃん広場・なかまほいくスタッフ）など

お申し込み・お問合せ先：NPOアクト練馬 **ふろしき** 担当 岡山

電話 03 (3948) 3390