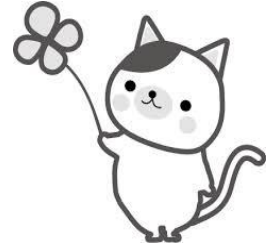


2020年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



# ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン



日中ひとり、外出の機会があまりない

誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい

・・・そんな方にピッタリの居場所です



ねこの手  
定休日

開催時間 13:00～16:00

ねこの手  
定休日

開催時間 10:00～13:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					ふろしき食堂 中止	
6	7	8	9	10	11	12
		お習字の会 申込制※				布の会
13	14	15	16	17	18	19
				お茶カフェ 申込制※	こども食堂 (テイクアウト)	パソコン サークル (ただ今満席)
20	21	22	23	24	25	26
		ふろしきひろば 申込制				
27	28	29	30	31		

## 相談情報ひろばご利用時のお願いです

- ①マスクを必ず着用する。スタッフも着用して対応いたします。
- ②ひろばへ入る際には、検温の協力と手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ③ひろば内での飲食はご遠慮ください。
- ④当面の間は滞在時間の調整をさせていただきます。(ご利用人数などに応じて)

＊ ＊お習字の会・お茶カフェが再開しました＊ ＊

※募集する人数は5名です。ぜひお申込みください。

➡お申込みは、ねこの手にお電話ください ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5999-1030

ねこの手の年末年始のお知らせ … 12月27日(日) から1月6日(水) までお休みです。

今月の開催日時：月・火は 13時～16時 木・金・土は10時～13時  
水・祝日はお休み

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 (秘密厳守・相談料無料)

◆ショップ 手づくりマスク アクセサリー 手作り品 雑貨 等

◆ お申込み・お問い合わせ先

ふろしき・ねこの手

☎ 03-5999-1030

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

# 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!  
少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫

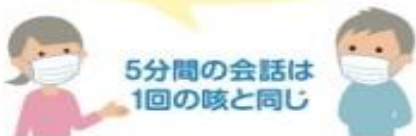


飲食店でも距離を取りましょう!

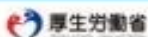
- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い遠くに座る



会話をするとき  
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



ふろしきではこんなことをしています

- ★自立援助サービス (会員制・年会費3000円)
- ★訪問介護 (介護保険) 事業所番号 1372002137
- ★障がい福祉サービス 事業所番号 1312000274
- ★地域生活支援事業 (移動支援) 事業所番号 1362000000
- ★練馬区委託事業 (育児支援・いきがいデイサービス)
- ★子育て支援 (だるまちゃん広場)
- ★ふろしき・ねこの手サービス (お困りごとのお手伝いをします)

ふろしき・ねこの手 場所:ふろしき事務所

電話: 03-5999-1030

練馬区練馬4-17-2グリンデル豊島園102

西武線豊島園駅ファミリーマート隣

