

7・8月の予定

\*口はふろしきオープンスペースで開催します。  
\*いきデイとなかまほいくは事前にお問い合わせください。

7月			8月		
1	月	いきデイ(貫井)	1	木	ふろしき食堂
2	火	いきデイ(南田中)	2	金	
3	水		3	土	
4	木	ふろしき食堂 なかまほいく	4	日	
5	金		5	月	いきデイ(貫井)
6	土	パソコンサークル	6	火	いきデイ(南田中)
7	日		7	水	
8	月	いきデイ(貫井)	8	木	
9	火	お習字の会 いきデイ(南田中)	9	金	
10	水		10	土	布の会
11	木	なかまほいく	11	日	
12	金		12	月	
13	土	布の会	13	火	お習字の会 いきデイ(南田中)
14	日		14	水	
15	月		15	木	
16	火	いきデイ(南田中)	16	金	こども食堂
17	水		17	土	
18	木		18	日	
19	金	こども食堂	19	月	お茶カフェ いきデイ(貫井)
20	土	映画を観る会	20	火	いきデイ(南田中)
21	日		21	水	
22	月	いきデイ(貫井)	22	木	
23	火	いきデイ(南田中)	23	金	オレンジカフェ・茶の間
24	水		24	土	
25	木		25	日	
26	金	オレンジカフェ・茶の間	26	月	いきデイ(貫井)
27	土		27	火	いきデイ(南田中)
28	日		28	水	
29	月	いきデイ(貫井)	29	木	
30	火	いきデイ(南田中)	30	金	
31	水		31	土	

【お申込み・お問い合わせ】

電話：03-3948-3390(代表)・03-5999-1030 FAX：03-3948-3395

Eメール：actfuro@oak.ocn.ne.jp

＜ふろしきホームページ＞

NPOふろしき → 検索 <http://www.act-furoshiki.com>

「ふろしき通信」はホームページからもご覧になれます。



練馬たすけあいワーカーズ

認定NPO法人アビリティクラブたすけあい  
練馬たすけあいワーカーズふろしき  
発行責任者 馬淵 さおり  
〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンドル豊島園102  
TEL03-3948-3390 FAX03-3948-3395  
E-mail actfuro@oak.ocn.ne.jp  
http://www.act-furoshiki.com

第21回総会が開催されました



5/26 ふろしきの第21回通常総会が開催され、無事議案が承認されました。また、今年度は理事の改選があり、理事長を初め、新旧理事の交代がありました。

3期(6年)務めた藤縄より引継ぎ、新理事長に就任しました馬淵<sup>まぶち</sup>さおりと申します。ふろしきに入会し今年で8年目になります。何卒よろしくお願い申し上げます。

ふろしきでは、今後も地域でたすけあいのまちづくりを進めていくために、「ふろしきをつなぎ、ひろげる」と題して、第5期中期計画を策定しました。担い手を幅広く募り、育て、ふろしきの事業や活動を、利用者のみならずボランティア、地域のみなさん、そして練馬区などの行政と共にすすめていきたいと思ひます。

新年号になりメンバー一同も新たな気持ちで、また気を引き締めて活動してまいります。今後も引き続きみなさまのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

理事長 馬淵さおり

ふろしきは28年前から『誰もが地域のなかで安心して暮らせるまちづくり』をすすめながら活動してきたたすけあいワーカーズです。事業の柱である介護事業サービスを担いながら、これからも年齢や性別も問わない「わたらしく暮らしたい」を支援し、地域の交流の場を作っていきたいと考えています。

そこで、皆様に少しでもお力を貸していただけたらと思います。ふろしきでの活動が、皆様の特技や技能を発揮できる場となるかもしれません。

地域の皆様のボランティア力、また一緒に活動するメンバーをふろしきはいつでも！求めています。もちろん『お茶を一杯』『トイレ休憩だけ』でも大歓迎です。

お気軽にふろしきのドアを開けてみませんか？ ふろしきメンバー一同、心よりお待ちしております。

※ボランティア説明会を10月に予定しています。詳細は次号のふろしき通信に掲載します。



ふろしき・ねこの手



ふろしきオープンスペースでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか？ねこの手おしゃべりサロンは月・火・木・金 10:00～16:00、土 10:00～13:00 に開催しています。

日中ひとり、外出の機会があまりない、誰かとおしゃべりたい、楽しいことをしたい・・・そんな方にピッタリの居場所です

いろんな催しものも開催しています。

- ☆第2火曜日 13:30～15:30 お習字の会
- ☆第3月曜日 13:30～15:30 お茶カフェ
- ☆第4金曜日 13:30～15:30 オレンジカフェ・茶の間

☆ねこの手では、お茶カフェ、オレンジカフェでイベントをしていただける方を**大募集**しています。

折り紙や編み物、楽器の演奏会など皆様の特技を生かして、地域の方々とつながりませんか？



だるまちゃん広場

だるまちゃん広場は、地域で子育てをしている親子を応援しています。

「なかまほいく」では、お子さんの預け合いをしたり、お母さんだけでリフレッシュに出かけたりします♪

「じゃがいもほり」や「おまつり」「クリスマス会」なども開催しています♪

☆だるまちゃん広場では、応援をもらえるメンバーやボランティアの方を募集しています。小さなお子さんに癒されながら一緒に活動しましょう！



いきがいデイサービス  
はっぴ～♪ふろしき

はっぴ～♪ふろしきでは、体操や作品作り等を行い、高齢者の社会参加を支援しています。

月曜日 9:00～12:00 貫井地区区民館

火曜日 9:00～12:00 南田中地域集会所

☆お手伝い（お茶・お弁当の配膳など）をして下さる方を募集しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪



アクトいきいきサークル  
パソコンサークル

ワイワイと皆でおしゃべりしながら楽しく学んでいます。パソコンの使い方を仲間と一緒に勉強してみませんか？

第1土曜日 13:30～15:30

☆簡単なエクセルとワードを教えていただける方、大募集中です。



こども食堂

私たちはこども食堂の活動をとおりて地域のこどもたちが安全で健康な生活を送れるように応援しています。

☆こども食堂の活動に賛同してお手伝い（配膳や後片付け等）をして下さる方を募集しています。

第3金曜日 17:00～19:00



ふろしき賛助会員・ご寄附のお願い

日頃よりふろしきへご支援を頂き、誠にありがとうございます。2018年度には、123名・4団体の方々からご支援をいただきました。重ねて御礼申し上げます。ふろしきは2018年3月に東京都から『認定NPO法人』として認められ、様々な税制優遇を受けられるようになり、ふろしきに賛助（寄附）をして頂いた皆さまが、寄附控除を受けられるようになりました。認定NPO法人は「毎年3,000円以上の寄附が100名以上からあること」が条件となります。ご支援いただける方には賛助会費もしくはご寄附3,000円でのご協力をいただければ幸いです。

＊賛助・寄附者・ふろしきのこども食堂などへ食材などご寄附いただいた皆さま（2019年4月1日～6月30日）

村松さま、杉田さま、白石さま、波多野さま、原さま、中井川さま、Fさま、Tさま、Tさま、Hさま、Tさま、Wさま、Sさま、Aさま、Uさま、伊藤さま、Mさま、石山さま、Kさま、Sさま、Oさま、Kさま、林さま、小池さま、Yさま、黛さま、Kさま、Wさま、Tさま、Iさま、Aさま、Nさま、Sさま、Kさま、Uさま、鈴木さま

ご支援をいただき誠にありがとうございました。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。

