

# ふろしき

練馬たすけあいワーカーズ

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい  
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき  
発行責任者 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102  
TEL: 03-3948-3390  
FAX: 03-3948-3395  
E-mail: actfuro@oak.ocn.ne.jp  
HP: <http://www.act-furoshiki.com>

新型コロナウイルスの感染拡大により、様々な社会活動が自粛され、日々の生活に影響を受けている地域の皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

## 新型コロナウイルス対策を継続しています

ふろしきのサービスなどをご利用の皆さまには、マスク着用、検温や換気をお願いなどにご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

ふろしきでは、新型コロナウイルスが収束するまで、引き続き、以下のことに気を付けています。

- 地域の方がいらっしゃる時は、入口で体調を伺い、検温をお願いしています。
- 密にならないように、人数を制限しています。
- オープンスペースに透明な間仕切りを作り、少し離れて座るように工夫しています。
- こまめに換気や消毒をしています。
- ふろしきメンバーは毎日朝夕検温しています。事務所内やケアに伺う際にはマスクを着用します。また、消毒用のアルコール等も携行し、より安全なサービスの実施に努めています。

## 賛助会員・ご寄附のお願い

いつもふろしきをご支援いただき、ありがとうございます。1992年に「練馬たすけあいワーカーズ」として発足以来、「地域で安心して暮らせるまちづくり」を進めてきました。このコロナ禍でも理念は揺るがず、訪問ケアや様々な活動に努めています。

1999年にNPO法人となり、2018年には皆さまのご理解、ご協力のもと「認定NPO法人」になることができました。「認定NPO法人」として存続していくために、引き続き地域の皆さまのご寄附 3,000円以上、または、賛助会員3口（ひと口1,000円）が毎年100名必要です。（11月26日現在63名）

温かなご支援を心よりお願い申し上げます。ご協力は、ふろしき事務所へ、またはふろしきメンバーに渡して頂くか、下記への振込で受け付けております。

- ゆうちょ口座へのお振込みの場合 記号 10130 番号 27126291
- 他金融機関からゆうちょ銀行へお振込みの場合  
店名 018 店番 018 預金種目:普通預金 口座番号 2712629  
(名義:特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき)

受領後には、賛助会費・寄附受領証明書を発行いたします。確定申告の際に申請していただくと、寄附金控除の適用を受けることができます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



## としまえんの思い出

2020年8月31日、ふろしき事務所のすぐ近くにある「としまえん」が閉園しました。94年間、たくさんの人に愛され、楽しませてくれたとしまえんでした。ふろしきに寄せられたとしまえんの思い出をご紹介します。



私が小学3年生の頃、としまえんには、滝のプール、六角形で噴水のある幼児プール、50mプールしかなかったです。滝のプールは打たせ水のように、当たると冷たく痛かったです。

脱衣所には温かい麦茶が大きなタンクに入っていて無料サービスで飲んでいました。

プールの水は井戸水でとても冷たかったので、温かい麦茶は美味しかったです。ぶどう棚があり、勝手にもぎって食べていました。

その頃は、ワイヤーで引き上げられるウォーターシュートが2台あり、その池に鯉がいて、鯉のエサも売っていました。

第二次大戦時は、木製ビールケースがたくさんセットされていて、50cmくらいの鯉がその中で養殖されていました。

大人になってからは、日本赤十字社が開催していた水上安全法講習会に何十年も講師として参加していました。溺者救助法の資格講習会も開催していました。豊島園の傍には「池畔亭」という料亭もあり、皆でお酒と料理を楽しみました。

中村 酒巻様

5歳くらいの頃、母と「特急さくら」に乗り、京都から東京に来た際、としまえんに遊びに来ました。その時は、ウォーターシュートに乗りました。その後、練馬に住むようになり、友達と夜のとしまえん(当時、夜は入園料が無料)に散歩に来た時に、二人で思わずプールで服のまま泳いだことも……。結婚前の思い出です。

練馬 N様 89歳



酒巻様からとしまえんで開催されていたSKD(松竹歌劇団)のショー「まわれエルドラド!」のテープをお借りしました。

昭和57年から59年まで3年連続、としまえんで夏休みの間、毎日2回公演され、のべ256回のロングラン公演だったそうです。きっと夏の夜のキラキラしたひとときだったのではないでしょうか。観てみたかったなあとテープを聞きながら感じました。

メンバー 西村

としまえんの跡地は、災害時の防災拠点やテーマパークになるそうです。今後が楽しみです！

## だるまちゃんお外遊びイベントが開催されました

2020年9月17日に練馬けやき公園で、だるまちゃん単発企画「お外遊び」を開催しました。4組の親子に参加していただき、砂場遊びや、滑り台、シャボン玉遊びなどをしました。コロナ感染対策をしながらの開催でしたが、とても穏やかに楽しい時間を過ごすことができました。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



## 事務所前にベンチを設置しました

ふろしきがオープンしている時間に、事務所前にベンチを置いています。午前中は日が当たって、とても暖かいです。植栽倶楽部のメンバーが花を飾ってくれています。どうぞご利用ください。



# イベントのお知らせ



## ねこの手相談情報ひろば

月・火 13時～15時 木・金・土 10時～13時 水・日・祝 お休み

※12月は、上記の通りに日時が変更になります。マスク着用にご協力お願いいたします。

また、1月以降は下記の通りに変更予定です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

月・火・木・金 13時～16時 土 10時～13時 水・日・祝 お休み

※年末年始のお休み 12/27(日)～1/6(水) 1/7(木)からオープンします。



## お習字の会 (第2火曜)

12月8日(火) 13:00～14:30

※飲食はありません。しばらくの間、定員5名の予約制で開催いたします。



## 布の会 (第2土曜)

12月12日(土) 13:30～15:30



## お茶カフェ (第3木曜)

12月17日(木) 13:00～14:30

※恐れ入りますが定員制限をしております。事前にご予約をお願いいたします。



## パソコンサークル (第1土曜)

12月19日(土) 13:30～15:30 ※12月は満員となりました。

※恐れ入りますが定員制限をしており、当面の間、ご新規の方のご参加を見合わせています。



## こども食堂 (第3金曜)

12月18日(金) 17:30～18:30

大人300円、こども 無料

しばらくの間、テイクアウトのお弁当のみとなります。

限定30食ですので、開催前々日(第3水曜日)までに電話で事前予約をお願いいたします。



## ふろしきひろば (本人ミーティング) 開催

12月22日(火) 14:00～15:00

1月26日(火) 14:00～15:00

気軽におしゃべりしませんか?ご相談等あればお気軽にどうぞ。

※受け付けは練馬地域包括支援センター(03-5946-2544)です。

各種イベントは新型コロナウイルス感染拡大等の影響で中止・変更となる可能性があります。事前にお問い合わせください。

## ZOOMでメンバー・ボランティア説明会を開催します

自分の生活スタイルに合った働き方を探しませんか?ふろしきでの働き方、ボランティア活動について Zoom で紹介します。後日、個別相談も出来ますので、まずはお気軽にご参加ください!

Zoom によるオンライン説明会ですので、通信環境やスマホ・タブレット・パソコン等のご用意をお願いいたします。事前にメールで Zoom ミーティングの招待アドレスをお知らせいたします。



日時: 2021年1月21日(木) 10:00～11:30

参加費: 無料

※事前にお電話(ふろしき事務所 03-3948-3390)または、右記よりお申し込みをお願いいたします。



# 簡単ふろしきでエコ生活 ~すいか包み編~

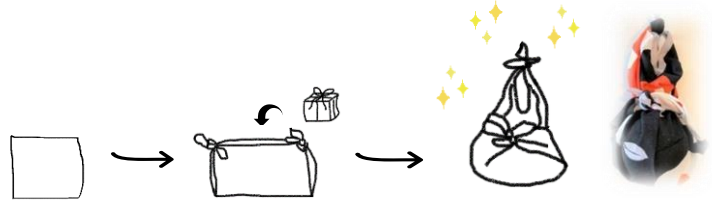
この7月からレジ袋有料化がスタートし、エコバッグを持ち歩くようになった方は多いのではないのでしょうか。今回ご紹介するのは、練馬たすけあいワーカーズ「ふろしき」の名称でもある風呂敷です。伝統的なアイテムですが、エコバッグブームとともに、また人気が出てきているそうです。お手持ちのバッグに1枚忍ばせておくと、いざという時に便利です。



今回は、風呂敷の端を結ぶだけの「すいか包み」をご紹介します。

## <包み方>

1. 風呂敷を広げる
2. 半分に折る
3. 重なった角と角を2回結ぶ(2か所)
4. 真ん中から開き、荷物を入れる
5. 片方の輪にもう片方の結び目を通す



ぜひ皆さんも試してみてください!

## 賛助・ご寄附ありがとうございました

2020年7月17日~2020年11月10日の期間中、以下の皆さまに賛助・ご支援いただきました。誠にありがとうございました。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。

- S様、I様、K様、伊藤様、品川様、T様、木瓜の花様、K様、永田様、加藤様、杉田様、N様、S様、H様、N様、金田様、A様、T様、H様、H様、O様、K様、下野様、H様、H様、H様、H様、伊藤様、H様、M様、K様、K様、S様、S様、杉浦様、H様、小林様、H様、林様、S様、M様、菊地様、K様、K様、S様、Y様、中村熟年クラブ松寿会農園部の皆さま(順不同)

## フードドライブにご協力お願いいたします

ふろしきこども食堂では、お弁当と一緒に皆さまから提供された食料品をお持ち帰りいただけるようになっております。皆さまの家に眠っている食料品があれば、提供していただけますか？

●提供をお願いしたい食料品 (カップラーメン、インスタントラーメン、レトルト食品が好評です。)

未開封で賞味期限が1か月以上先のインスタント食品やレトルト食品などの保存性の高い食料品  
※保管場所が限られていますので、毎月第3週の月~木曜日にふろしき事務所にご持参お願いいたします。(第3金曜日にこども食堂が開催されています。)

※事前にご一報頂けるとスムーズにお預かりできますので、ご連絡よろしくお願いいたします。

## Instagramをはじめました

ふろしきでの活動をInstagramで不定期に配信しています。「NPO ACT ふろしき」で検索もできます。Instagramで紹介してほしいことなどがあれば、ご相談ください。コメントや「いいね!」もお待ちしております!



## ●お問い合わせはこちらまで

電話: 03-3948-3390 Eメール: actfuro@oak.ocn.ne.jp

営業時間: 月曜~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00 (日曜・祝日はお休み)

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>

NPO ふろしき → 検索



※当面の間、ふろしき通信の発行は不定期となりますので何卒ご了承ください。

本年も大変お世話になりました。来年は穏やかな一年になりますようメンバー一同、心より願っております。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。