

ふろしき

練馬たすけあいワーカーズ

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき
発行責任者 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102
TEL: 03-3948-3390
FAX: 03-3948-3395
E-mail: actfuro@oak.ocn.ne.jp
HP: <https://www.act-furoshiki.com>

新年度に向けて

陽春の候、地域のみなさまにおかれましては、日頃よりふろしきへのご賛同とご支援をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年 2 月から新型コロナウイルス感染症による影響で、ふろしきの活動が休止になることもありましたが、地域のみなさまのお力になれるよう、メンバー一同感染予防を行いながら昨年度運営を続けてまいりました。

現在の状況を考えますと、まだしばらく安心できない日々が続くと思われそうですが、新年度もふろしきは、地域のみなさまとのたすけあいの活動を継続してまいります。

今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

理事長 馬淵さおり

ねこの手相談情報ひろば 開催中!

2015 年、相談情報ひろば事業「ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン」は地域の皆さまの居場所としてスタートしました。

月・火・木・金: 13 時~16 時

土: 10 時~13 時 に開催しています。(水・日・祝 お休み)

- ・ 悩みごとをかかえている方(子育てや介護中の方、その他)
- ・ 日中おひとり、外出の機会もあまりない方
- ・ 誰かとおしゃべりしたい方
- ・ 楽しいことをしたい方

そんな方にピッタリの居場所です。お気軽にお立ち寄り下さい。一緒におしゃべりを楽しみませんか?

緊急事態宣言から一年・・・

新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり、心身の変化や、生活習慣の変化など、皆さんにとっても大きな変わり目となったのではないのでしょうか。今思うことをメンバーに聞いてみました。

無我夢中の一年だった。振り返れば体調良好、新たな出会いにも恵まれた。リアルで会えない人を想いながら、リアルな真剣ケアに明け暮れた。それはそれで幸せなこと。

(Ima)

近所の居酒屋でテイクアウトが始まった。美味しいもつ煮込みやローストビーフ丼、油淋鶏等、自分で作れない料理を家族で食べる幸せ。新しいお店開拓中〜。

(Nishi)

真夏のマスクは本当に苦しかったけれど、だんだんマスクコーディネートが楽しみに♡
(Yuka)

皆さんは、どんな 1 年だったでしょうか? こんなことやあんなことやったよ~のお声、お聞かせください。
次号以降に、記事を書きますよ。^^/



イベントのお知らせ



各種イベントは新型コロナウイルス感染拡大等の影響で中止・変更となる可能性があります。
事前にお問い合わせください。
また、ご利用の皆さまには、マスク着用、検温や換気などにご理解、ご協力をお願いいたします。



布の会サークル(第2土曜)

4月10日(土)・5月8日(土) 13:30~15:30



お習字の会(第2火曜)※事前にご予約をお願いいたします。(定員5名)

4月13日(火)・5月11日(火) 13:30~14:30



お茶カフェ(第3木曜) ※事前にご予約をお願いいたします。(定員5名)

4月15日(木)・5月20日(木) 13:30~14:30



こども食堂(第3金曜) テイクアウトのお弁当のみです。

4月16日(金)・5月21日(金) 17:30~18:30

大人300円、こども 無料

限定30食ですので、開催前々日(第3水曜日)までに電話で事前予約をお願いいたします。



ふろしきひろば(本人ミーティング)(第4火曜)

4月27日(火)・5月25日(火) 14:00~15:00

♡本人ミーティングとは♡

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを話し合い、より良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

※受付は、練馬地域包括支援センター(03-5946-2544)です。



オレンジカフェ・茶の間(第4金曜日) ※事前にご予約をお願いいたします。(定員5名)

4月23日(金)・5月28日(金) 13:30~15:00



パソコンサークル(第1土曜)

4月・5月はお休みです。

賛助・ご寄附ありがとうございました

2020年11月11日~2021年3月23日の期間中、以下の皆さまに賛助・ご支援いただきました。
誠にありがとうございました。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。

Sさま、Iさま、村井さま、今井さま、Hさま、藤森さま、Yさま、Iさま、Tさま、岩佐さま、Kさま、堤さま、
Yさま、Sさま、Tさま、Oさま、Iさま、Iさま、Yさま、Iさま、井上さま、Sさま、竹田さま、Tさま、張山さま、
Uさま、Tさま、匿名、Tさま、長谷川さま、長谷川さま、長谷川さま、ドック・ランさま、Kさま、Iさま、Aさま、
Iさま、Sさま、Iさま、匿名、前川さま、NPO むすびさま、NPO 法人アクト練馬エプロンさま、Sさま、Mさま、
Nさま、Tさま、Oさま

●お問い合わせは こちらまで

電話: 03-3948-3390 Eメール: actfuro@oak.ocn.ne.jp

営業時間: 月曜~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00 (日曜・祝日はお休み)

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>

NPO ふろしき ➡ 検索

※次回は6月に発行予定です。どうぞ皆さまお元気で!



ホームページ



Instagram

