

～活動の中には、親と子の学びがいっぱい。

仲間と育むあたたかな眼差しが親子の成長を見守ります～

「なかまほいく」の内容(全10回の場合)

- 1回目～3回目「親子いっしょ」
全親子12組と一緒に活動します。
まずは仲間と場所に慣れるところから。
交流ゲームや家庭ではできない遊びを中心に
行います。(全6回の場合…1～2回目)
- 4回目～9回目「預け合い」
半分のお母さんが全員の子どもたちを預かり、
もう半分のお母さんたちは親だけで活動。
フリータイムのお母さんたちはカフェトーク、
手芸などママたちの企画で楽しめます。
(全6回の場合…3回～6回目)
- 10回目「お楽しみ会」(全6回目…なし)



みんなと一緒にあそぼう!



預けあい組



お母さん組

毎週同じメンバーなので様々な相談や情報交換ができた。

子どもの違う一面を見ることができ、子ども自身も楽しんでいて、人数もよく安心して子どもを預けられた。

預け合いでは初め子どもが泣いていましたが、参加していくうちに泣かずに遊べるようになり、子どもの成長がみられた。

クッキングは美味しかったし、勉強になったし、実践的で役立ちました。

リフレッシュタイムは普段子どもと2人の時間が多いため、子ども抜き他のママたちとの時間はとても貴重だった。親子共にいろいろな方に接することができた。

自分を名前で呼んでくれる知り合いが増えた。子どもが自立しているところを見ることができてよかった。

参加者の方の感想です♪

