

介護・育児・生活関連でのお困りごとは 「ACT つながるケア」で解決しませんか？

ふろしきの「ACT つながるケア」(旧自立援助サービス)をご存じでしょうか？

ACT つながるケアは、「アビリティクラブたすけあい (ACT)」のサービスのひとつで、子育て、介護、家事などで誰かに助けてほしい時に、ご希望の方へケアを提供するサービスです。都内 34 か所のたすけあいワーカーズが活動している地域でご利用いただけます。相談は無料、秘密厳守いたします。

まずは、お電話 03-3948-3390、または、お問い合わせフォームからご相談ください。ふろしきのコーディネーターがお話をおうかがいし、その方の「困った」に柔軟に対応します。介護保険サービスでは対応できないことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

- 家事援助・・・掃除・洗濯、食事作り、買い物など
- 介護・・・身体介助、食事介助・通院、散歩付き添い、見守りなど
- 子育て・・・産前産後の支援・通園・通学等の送迎など
- その他・・・薬の受け取り、話し相手、文書代筆など

お問い合わせは
こちらから



料金の目安は、平日 8:00~18:00 の 1 時間あたり、税込み 2420 円となります。詳細はお問い合わせください。ご利用にあたっては、NPO 法人アビリティクラブたすけあい (略称 ACT) に入会していただきます。ACT に入会すると、各種養成講座や公開講座の開催案内など、暮らしに役立つ情報を受け取ることもできます。

だるまちゃんハロウィンを開催しました！



2021 年 10 月 31 日(日)、ふろしき事務所前で、だるまちゃんハロウィンを開催しました。たくさんのかわいいお子さま達が事務所前へ遊びに来てくれ、スタッフも仮装して一緒に楽しみました！

ご予約して下さった皆さま、仮装してきて下さった皆さま、ありがとうございました。また来年も楽しい企画を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。



だるまちゃんでは、2 月から毎週木曜日に「なかまほいく」の開催を予定しています。未就園児のお子さまとその保護者の方が対象です。

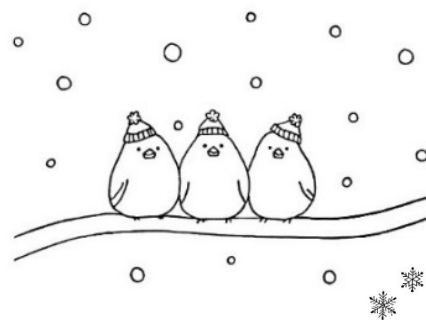
参加ご希望の方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。なかまほいくで行いたいプログラムなども募集中です。ぜひ、ご意見お聞かせください。



手の乾燥対策、どうしていますか？

乾燥する季節がやって来ました。皆さまの手はガサガサしてきていませんか？おすすめの手のケアをふろしきメンバーに聞いてみました。

- ・水仕事はゴム手袋をする
- ・ハンドクリームやワセリンをたっぷり塗る
- ・自転車に乗るときに、日焼け防止と保湿を兼ねて手袋をする
- ・台所洗剤等は指先を保護する成分の入っているものを使う



手洗いや家事などで、手は毎日水に触れます。できるだけスベスベの手で新年を迎えたいですね。皆さまのおすすめのケア方法があれば、ぜひ、教えてください！



ふろしきで一緒に働きませんか？



ふろしきでは、メンバーやボランティアを募集しています。働くのは、週2～3時間からでOK！資格がなくても大丈夫です。30代～70代のメンバーが活躍中！お気軽にお問い合わせください。今回は、ふろしき歴4年のメンバー、Yさんをご紹介します。

ふろしきで働くきっかけは、ねりま区報を見て、研修に申し込んだことでした。空いている時間に地域の方の役に立てるかな、いつか親の介護が必要な時のために経験として学ぶのもいいかなと思ったからです。とても働きやすい環境です。

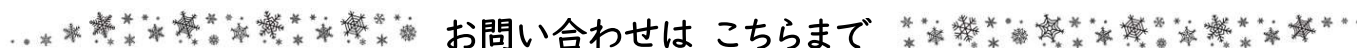
賛助・ご寄附ありがとうございました

2021年9月21日～11月30日の期間中、以下の皆さまに賛助・ご支援いただきました。こども食堂への食材や品物のご寄附もたくさんいただき、大変感謝しております。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。



賛助・寄附金：Hさま、Kさま、Yさま、Tさま、Oさま、Hさま、Fさま、Fさま、Fさま、Sさま、Iさま、Tさま、Sさま、Iさま、Hさま、Fさま、井上さま、Fさま、Tさま、Kさま、Iさま

寄附品：Tさま、Aさま、Aさま、Mさま、井上さま、Tさま、Oさま、Oさま



お問い合わせは こちらまで



電話：03-3948-3390

Eメール：info@act-furoshiki.com

営業時間：月曜～金曜 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00

（日曜・祝日、12/29～1/3はお休み）

ホームページ：https://www.act-furoshiki.com



ホームページ



Instagram

ふろしきは来年 30 周年！

前号まで掲載されていたイベント情報は、事務所に別途配布している「ねこの手カレンダー」にて、ご確認ください。ホームページやInstagramにも掲載されています。お申込み・お問い合わせは、03-5999-1030 までお電話ください。

今回は 2022 年 2 月に発行予定です。本年も地域の皆さまに支えられた一年でした。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。いつも温かなご支援、ありがとうございます。現在、ふろしきでは、地域の皆さま向けの新たなサービスを準備中です。2022 年は、さらにパワーアップしたふろしきになる予定です。どうぞお楽しみに！

来年もよろしくお願いいたします。心穏やかな年始となりますように！

