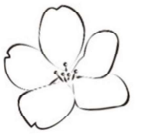


ふろしき

2022 年 3 月発行
令和 4 年 弥生 MARCH

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき
発行責任者 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102
TEL: 03-3948-3390
FAX: 03-3948-3395
E-mail: info@act-furoshiki.com
ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>



練馬区いきがいデイサービス事業



中村地域集会所での運営決定！



ふろしきでは、練馬区からの委託事業「いきがいデイサービス」を運営しています。4 月からは、貫井地区区民館と富士見台地区区民館に加え、中村地域集会所での開催が予定されています。

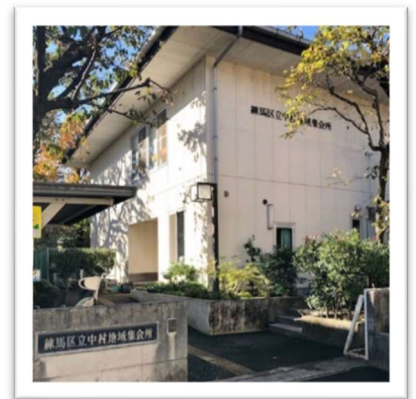
「いきがいデイサービス」は、65歳以上で、外出する機会を増やしたい方を対象としたサービスで、週に1回、体操をしたり、レクリエーションをしたりして楽しめます。65歳以上で近隣にお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度見学にいらしてみませんか？

☆月曜日 貫井地区区民館（練馬区貫井 1-9-1）

☆火曜日 富士見台地区区民館（練馬区富士見台 3-10-1）

☆木曜日 中村地域集会所（練馬区中村南 2-23-12）

それぞれ朝9時半からスタートです。



中村地域集会所



いきがいデイサービス
責任者 Yさん

毎回体操を行います。脳トレ体操では、みなさん一緒になるはずの動作が揃わなかったり、計算体操では、答える数字が出る前に笑い声が溢れたり、楽しく開催しています。

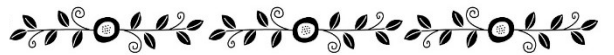
間違えたって大丈夫！その笑顔は元気の源♪たくさん笑って免疫力を上げましょう！

「今日も楽しかったわ」のお言葉を頂き、幸せな気持ちになります♡安全第一を念頭に、ご利用者と一緒にスタッフも楽しむのがふろしきスタイル！！

現在スタッフ6名と、登録外部ボランティア4名で開催しています。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？ぜひ、ご見学ください。

練馬区のいきがいデイサービスに関するお問い合わせは、区役所 高齢社会対策課 介護予防係 03-5984-2094（直通）または、管轄の地域包括支援センターへ。

ふろしき植栽倶楽部からのお知らせ



ふろしきの事務所前を通る方々に、ほっとしていただければと思い、ACT いきいきサークル「植栽倶楽部」では、定期的に花を飾り、メンテナンスをしています。収穫したアサガオ、ふうせんかずら、オシロイバナなどの種や、株分けした鉢を4月頃に皆さまにお届け予定です。ぜひ、事務所へいらして、もらってください！

ふろしきでは、「パソコンサークル」と「布の会」の活動も行っています。サークル活動を通じて、会員同士の顔の見える関係づくり、たすけあいのまちづくりにつながることを目指しています。開催日や開催状況につきましては、どうぞお気軽にお問い合わせください。

食品用ラップも、安心・安全がブーム!

最近、スーパーやドラッグストアで「無添加」ラップが販売されているのを見かけるようになりました。皆さんは、ご存じでしょうか?

右の写真のラップは、食品保存用で、原材料は、ポリエチレンのみ。添加物はなく、食品に触れても問題ありません。燃やしても有害ガスが出ないそうです。耐熱温度は110度、耐冷温度は-70度。

ちなみに、市販のとあるメーカーのラップの原材料は、ポリ塩化ビニリデン、添加物は脂肪酸誘導体(柔軟剤)、エポキシ化植物油(安定剤)と書かれていました。

たかがラップ、されどラップ。毎日ラップを使う方は、原材料にも気をつけてみませんか。ご自身の健康のために、地球環境のために、安全で安心できるものを使ってみてはいかがでしょうか。



メンバー
Aさん

今までにも「ミツロウラップ」などのエコラップがありましたが、日常生活に取り入れるのが難しく、挫折してきました。このラップはお皿に少しくっつきにくいと感じる時もありますが、使い続けられています。エコで安全なラップが他にもあったら教えてください。

賛助・ご寄附ありがとうございました



中村熟年クラブ松寿会の皆さま

いつもたくさんの美味しいお野菜などのご寄附、ありがとうございます!!

2021年12月1日~2022年2月28日の期間中、以下の皆さまに賛助・ご支援いただきました。こども食堂への食材や品物のご寄附もたくさんいただき、大変感謝しております。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。



賛助・寄附金: N様、K様、K様、S様、林様、井上様、張山様、O様、Y様、前川様、NPO 法人アクト練馬たすけあいワーカーズエプロン様、NPO おすび様、K様、K様、S様、M様、M様、I様、T様、品川様、M様、M様

寄附品: O様、N様、T様、O様、H様、桜台子育て応援食堂様、T様、A様、T様、BEANS'ACT様、I様、K様

お問い合わせは こちらまで

電話: 03-3948-3390 (訪問介護など)

03-5999-1030 (イベントのお申し込み・お問い合わせ)

Eメール: info@act-furoshiki.com

営業時間: 月曜~金曜 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00

(日曜・祝日 休み)

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>

ふろしきのイベント情報は、「ねこの手カレンダー」でご確認いただけます。ホームページやInstagramにも掲載されています。

次回は5月頃に発行予定です。2021年度も多くの方々にご支援いただき、ありがとうございました。2022年度のスタートが春の日差しのように穏やかでありますように!

お問い合わせは
こちらから



ホームページ



Instagram

ふろしきで働きませんか?
週2~3時間からでOK!
資格がなくても大丈夫!
ボランティアと一緒に活動する
ふろしきメンバーも募集中!