

今年度もどうぞよろしくお願いいたします



賛助・ご寄附ありがとうございました

2022年3月1日～6月3日の期間

●賛助会員・ご寄附を頂いた皆さま：

Iさま、Sさま、Tさま、熊谷さま、Yさま、Yさま、Yさま、Mさま、Oさま、Sさま、Aさま、Oさま、Mさま、Sさま、Kさま、Sさま、Kさま、Nさま、Iさま、Fさま、Sさま、Tさま、Oさま、ドッグランさま、Nさま、Hさま、Nさま、Yさま、Yさま、Yさま、Sさま、下野さま、代田さま、Iさま、Mさま、齋藤さま、Oさま、Uさま、Uさま、Tさま、Kさま、Tさま、Mさま、Fさま、Sさま、Nさま、Kさま、本田さま、井上さま、Sさま、Sさま、Sさま、Oさま、Tさま、Sさま、Uさま、Kさま、Kさま、Aさま、Yさま、Aさま、匿名、匿名、Mさま、Fさま、Tさま、Mさま、Nさま、Aさま、Kさま

●こども食堂へ食材や品物のご寄附を頂いた皆さま：Kさま、井上さま、Aさま、Yさま、Tさま、Nさま、Sさま

誠にありがとうございました。引き続き、温かな支援を心よりお願い申し上げます。

お問い合わせ

電話：03-3948-3390

Eメール：info@act-furoshiki.com

営業時間：月曜～金曜 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00（日曜・祝日はお休み）

ホームページ：https://www.act-furoshiki.com

NPO ふろしき ➡ **検索**



ホームページ



Instagram



随時メンバーを募集しています！週2～3時間からでも、介護等の資格がなくても大丈夫です。地域に貢献したい方、家事や介護、子育ての経験を活かしたい方などを募集しています。

今年度も、安全で安心していただけるケアやサービスを提供していきます。よろしくお願いいたします。

ふろしき通信 79 号

◆ NPO 法人アクト 練馬たすけあいワーカーズ ◆

ふろしき

2022 年 7 月 発行

令和 4 年 文月 JULY

認定 NPO 法人
アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき
発行責任者 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102
TEL: 03-3948-3390
FAX: 03-3948-3395
E-mail: info@act-furoshiki.com
ホームページ: https://www.act-furoshiki.com



第 24 回ふろしき通常総会

2022 年 5 月 21 日（土）、第24 回通常総会を開催いたしました。

オンラインを利用した総会は今回で 3 回目になります。残念ながら新型コロナの終息はまだ見えていませんが、コロナ禍で起きた変化の良い点は残しつつ、新たな“かたち”を模索しながら、地域にとって有意義な活動をふろしきは今後も続けていきたいと思ひます。

今年の 11 月でふろしきは設立して 30 年になります。下記の“ふろしきの設立趣旨書(抜粋)”の思いを胸に、ふろしきメンバーはこれまで活動してきました。

「歳をとったり、障がいを持った時の暮らしを、私たちは、どれだけ豊かな気持ちで、思い描けるでしょうか。私たちは地域で暮らす市民の立場から、一人二役のたすけ、たすけられるしくみづくりとして、新しい働き方をめざし活動してきました。誰でもが、自分たちの住む地域で、自立した生き方を尊重し、多様な価値観を認めあう社会をめざしたい。そのために、これまでの活動をもとに、地域でのたすけあいと介護保険制度を組み合わせ、広く社会全体のシステムを作っていきたいと思ひます。普通に生きられる社会をめざし、市民と行政とが手を携えて、たすけあうしくみを実現するために、特定非営利活動法人として、“NPO アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズ ふろしき”を設立します。」

現在、認定 NPO 法人を取得したふろしきは、高い公益性と透明性、適正な組織運営を行いながら、地域で必要なたすけあいの事業を行っています。しかしその事業を継続するためには、ふろしきのメンバーだけでなく、地域の方々の力が必要です。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、ふろしきで一緒に活動する働く仲間、ボランティアや賛助会員を募集中です。また、ご寄附でのご支援も引き続きよろしくお願いいたします。

理事長 馬淵さおり

ふろしきは今年度 30 周年を迎えます。

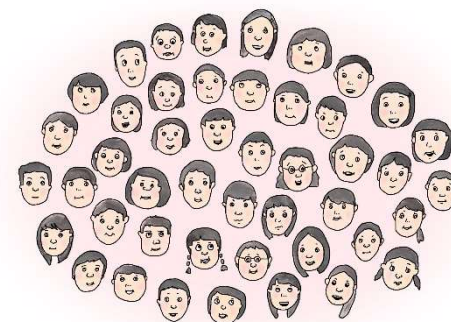
今秋には、記念行事を計画中です。

これからも温かなご支援

どうぞよろしくお願いいたします！

総会当日のメンバーの集合写真は

最後のページにございます。



新サービス「ふろしきプラス」はじまりました！

介護保険等ではご依頼いただけないサービス内容を、いつも訪問しているヘルパーがご提供いたします。30分以内で延長、または追加できるサービスとなっております。

まずは、担当コーディネーターやサービス提供責任者へお問い合わせください。介護保険サービス・練馬区総合事業サービス・障害福祉サービス・練馬区地域移動支援サービスなどの制度のサービスをご利用の方限定でご利用になれます。



ふろしきプラスでお受けできる内容

お話し相手・電話代行・日用品以外の買い物・庭や客間の片づけ・簡単な窓ふき・換気扇などの掃除・通院付き添い・書類の確認や分別・遺品整理・電球などの付け替え・ペットのえさやり、草花の水やりなど



だるまちゃん工作体験ワークショップ



「宇宙の瓶詰め」をご存じでしょうか。自分の好きな材料を使って好きな色や模様を作り、自分だけの宇宙空間のような世界が作れる工作です。完成すると右下の写真のようになります。

紙粘土で自由に工作をしたい方は、紙粘土で工作できます。ペン立てやオーナメントなど、ご自由に作れます。お好きな方を選んでお申込みをお願いいたします。

夏休みの自由工作にも、ぜひどうぞ！一緒に夏のひと時を過ごしましょう！必要な材料や文房具、ご自由にお使いいただける廃材などをご用意してお待ちしています。

7月23日(土) 14:00~15:30
7月24日(日) 10:00~11:30

対象：未就園児(と保護者さま)～小学3・4年生くらいのおこさま
参加費：500円(1キット、税込み・保険代込み)

ぜひ、事前にご予約をお願いいたします。



8/28(日)
だるまちゃんバザー & お祭り開催予定！



豊島園駅、工事中！

ふろしき事務所前の豊島園駅と駅前広場の工事が進んでいます。としまえん跡地に建設予定のエンターテインメント施設「ワーナーブラザース・スタジオツアー東京 - メイキング・オブ・ハリー・ポッター」のオープンに合わせて、リニューアル工事が行われています。

豊島園駅は、ホグワーツ魔法魔術学校へ向かう「ホグズミード駅」をイメージさせる赤を基調としたホームになるそうです。リニューアル完成は2023年春。ふろしきメンバーも変わっていく豊島園駅にワクワクしています。

工事中は、道路が狭くなったり、自動改札機やお手洗いの場所が変わったりすることもあるそうなので、ご通行の際には、どうぞお気をつけてお通りください。



住まいの防火防災診断 受けてみませんか？

練馬区危機管理室区民防災課では、無料で「防火防災診断」を実施しています。

消防署と練馬区が協力し、高齢者などのご自宅を拝見し、火災・地震などの家庭内の事故の危険性を判断します。

●対象

- ・65歳以上の方
- ・介護保険の要介護・要支援の方
- ・身体障害者手帳をお持ちの方
- ・愛の手帳をお持ちの方
- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・人工呼吸器を使用している方
- ・難病医療費助成を受けている方



●申し込みの流れ

- ① 区役所内区民防災課(03-5984-1654)へ電話をかけます。
- ② 氏名・住所などを確認させていただきます。
- ③ 後日、消防署から電話がかかりますので、防火防災診断の日程を調整します。
- ④ ご自宅内を消防署と区の職員が拝見し、危険性の診断とアドバイスを行います。
- ⑤ 診断の結果、家具の転倒の危険性がある場合は、区から転倒防止器具をお渡しします。
※職員が金銭の要求や受け取りをすることはありません。
類似の詐欺等には、ご注意ください。

詳細は、危機管理室区民防災課(電話:03-5984-1654 ファクス:03-3993-1194)まで、お問い合わせください。



「えんの会」でお花見をしました



2022年3月27日(日)、えんの会のお花見会を開催いたしました。石神井川沿いを参加者の皆さまと散策しながら、満開の桜を楽しみました。

お土産はお稲荷さんと桜餅。花より団子の方も楽しんでいただけたのではないのでしょうか。ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

また来年も綺麗な桜を皆さまと見られるのを楽しみにしています！



アンケートにご協力をお願いいたします

ふろしきは、地域の皆さまと一緒に活動していくことを目標としています。皆さまにとって、「あったらいいな♪」をお聞きするために、「活動の場」や「集いの場・居場所」などについてアンケートを行う予定です。アンケートの準備ができ次第、お知らせいたしますので、ご協力をお願いいたします。ぜひ、ふろしきと一緒に、もっともっと暮らしやすい地域・社会にしていきたいと思います！

