

ふろしき通信 88号

NPO 法人アクト 練馬たすけあいワーカーズ

# ふろしき

2024年 令和6年 10月発行

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい  
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき

発行責任者 理事長 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102

TEL: 03-3948-3390 FAX: 03-3948-3395

E-mail: info@act-furoshiki.com

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>



## 介護する家族のつどい

最新の介護情報や手続きについて、ケアや介護施設について、  
参加者の皆さんからの質問コーナー

おはなし : NPO・ACT ねりま居宅介護支援事業所ケアマネジャー

日時: 2024年11月14日(木) 10:00~11:30

場所: ふろしき オープンスペース

参加費: 無料 ※要予約 ☆どなたでも参加できます☆

申込先: ふろしき事務所 電話 03-5999-1030

## ～ 地域のつどい ～

## 地球のために、わたしたちにできること

### ～深刻なプラスチック汚染～

おはなし: 中井 八千代さん

- 日時: 2024年11月30日(土)  
14:00 開演(13:45分開場、15:30 終了予定)
- 場所: ふろしきオープンスペース
- 参加費: 無料(定員20名 要予約)
- 申込先: ふろしき事務所 電話 03-5999-1030



中井 八千代さんプロフィール

- ・環境カウンセラー
- ・廃棄物資源循環学会評議会
- ・容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長

## Amazonの「ほしいものリスト」公開中



訪問介護で頻繁に使用するビニール手袋や除菌ウェットティッシュなどを「ほしいものリスト」に入れてあります。また、氷川台だるまちゃんちの子どもたちが遊ぶゲーム機のソフトなどもありますので、右の二次元コードを読み取り、リストの中からお寄附いただけますと幸いです。寄附金受領証明書を発行することができます。





# ふろしき シニアクラブ

フレイル予防の体操／ステンドグラス風の作品づくり

フレイル予防の健康体操で楽しく体を動かしませんか？自信がない方は座って行っても大丈夫!!無理なく安全に楽しく参加できます。健康体操の後は、ステンドグラス風の作品づくりを行います。

日時： 2024年12月22日(日) 10:00~12:00

場所： ふろしき オープンスペース

参加費： 1,000円 ※要予約

対象： ご自身でふろしきまでお越しいただける方

申込先： ふろしき事務所 電話 03-5999-1030



※イベント終了後は、お昼ご飯持参で食べて帰ることもできます

## 賛助会費・ご寄附お願いいたします

いつもふろしきの活動にご賛同いただき、誠にありがとうございます。

ふろしきの講座やイベント等は、皆さまの温かいご支援により成り立っております。今後も地域の皆さまに寄り添い、活動を続けていくために、賛助会費やご寄附にご協力いただけますよう、お願いいたします。

ホームページにご寄附・賛助会費の振込先を掲載していますので、そちらをご利用いただくこともできます。その際には、ホームページの入力フォームにお名前・ご住所・お電話番号を入力し、送信していただきますようお願いいたします。

お振込による  
ご寄附は  
こちら➡



クレジットカード  
からのご寄附は  
こちら➡



2024年7月~9月の間に以下の皆様から心温まるご寄附を頂きました。ありがとうございます。

寄附金：N様、N様、K様、S様、S様、滝口様 S様、K様、K様、K様、M様、M様、I様、  
W様、木瓜の花様

食品・品物：T様、S様、K様、橘高様、K様、A様、大森様、Y様、S様、井上様、E様

## お問い合わせ・お申込み

お問い合わせは  
こちらから



ご予約は  
こちらから



電話： 03-3948-3390 (訪問介護など)  
03-5999-1030 (イベントの問合せ・予約)

営業時間： 月曜~金曜 9:00~17:00  
土曜 9:00~13:00 (日曜・祝日 休み)

ホームページ： <https://www.act-furoshiki.com>  
Eメール： [info@act-furoshiki.com](mailto:info@act-furoshiki.com)