

ふろしき

2024年 令和6年 12月発行

発行責任者 理事長 馬淵 さおり

〒176-0001 練馬区練馬 4-17-2 グリンデル豊島園 102

TEL: 03-3948-3390 FAX: 03-3948-3395

E-mail: info@act-furoshiki.com

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>

事務所移転のご案内

日頃より、ふろしきへのご支援をありがとうございます。
さて、長らく豊島園駅前のグリンデル豊島園さんでふろしきの活動をさせていただいておりましたが、この度下記の住所へ移転することとなりました。近隣の皆さまには、これまでふろしきをご利用いただき、またご協力、ご鞭撻もいただきました。あらためてお礼を申し上げます。

現事務所での営業は 2025年 2月 15日(土)までとなり、
新事務所は 2025年 2月 17日(月)からのスタートとなります。

移転を機に、ふろしきメンバー一同「たすけあいの活動」をさらに発展させていきたいと思っております。

新事務所はご近所ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

今後とも変わらぬご支援を、何卒よろしく願いいたします。

理事長 馬淵 さおり

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき

新住所

〒176-0022

練馬区向山 2-3-7



メンバー・ボランティア募集中です



ふろしきでは、一緒に活動して下さるメンバーやボランティアを募集しています。週2~3時間からでも、資格がなくてもできる仕事はたくさんあります。資格の有無にかかわらず、私たちの活動に賛同して下さる方、一緒に活動してみたい方は、お電話 またはメールにて、お気軽にお問合せください。



賛助会費・ご寄附ありがとうございました

2024年 10月~12/18の期間中、以下の皆さまからご賛助・ご寄附をいただきました。大変感謝しております。
今後とも温かいご支援をよろしく願いいたします。

お振込による
ご寄附は
こちら➡



クレジットカード
からのご寄附は
こちら➡



賛助・寄附: H様、K様、O様、野々山様、林様、O様、(匿名)様、成田様、伊藤様、I様、橘高様、
K様、村井様、W様、M様、井上様、Y様
食品・物品: A様、K様、橘高様、M様、N様、A様、T様、N様、T様、H様、K様、I様、I様、
T様、松寿会様、A様

イベント開催報告

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!

① えんの会

10月23日(水)、年に一度のふろしきご利用者の方との交流会を開催しました。今年は練馬城址公園でのお散歩と昼食会でした。防災公園としての設備を見学し、様々な防災機能を学びました。その後、公園内をゆっくり散策し、事務所に戻ってからはランチタイム。ご利用者同士での交流もあり、充実した時間となりました。



② 介護する家族のつどい

11月14日(木)、5年ぶりの開催になりました。以前は介護中の利用者ご家族を中心に、日頃の疑問や悩みをお聞きしながら、これからの過ごし方について考えるよい機会となっていました。今回は「これから迎える家族の介護に備えたい」「自分自身の将来のために知識を深めたい」という要望を持って参加された方を中心にお話を進めました。ACT・人とまちづくり ねりま居宅介護支援事業所の高木智子さんに、介護保険でできることや手続きの仕方、最新の介護情報などについてお話いただきました。最後の質問コーナーでは、参加された皆さんからの質問について講師の方からお話を聞くことができ、有意義な時間となりました。



HPにも掲載中!
ぜひご覧ください

③ 地域のつどい

11月30日(土)に行われた地域のつどいは、ふろしきと地域の方々との交流の場として年に1回開催しています。今回は環境カウンセラーの中井八千代さんをお招きしました。長い間、人間の便利さのために大量に生産と消費をしてきたプラスチックが、地球環境や生態系に多大な悪影響を及ぼしている実態について、それに対して私たちが日常にできるプラスチック削減の具体策をアドバイスしていただきました。未来に安全な地球を残すために、参加者ひとりひとりがそのお話に聞き入り、プラスチックについて考える機会になりました。



HPにも掲載中!
ぜひご覧ください

Amazonの「ほしいものリスト」公開中

訪問介護で頻繁に使用するビニール手袋や除菌ウェットティッシュなどを「ほしいものリスト」に入れてあります。また、氷川台だるまちゃんちの子どもたちが遊ぶゲーム機のソフトなどもありますので、右の二次元コードを読み取り、リストの中からご寄附いただけますと幸いです。寄附金受領証明書を発行することができます。



お問い合わせ・お申込み

電話: 03-3948-3390 (訪問介護など)
03-5999-1030 (イベントの問合せ・予約)

営業時間: 月曜~金曜 9:00~17:00
土曜 9:00~13:00 (日曜・祝日 休み)

ホームページ: <https://www.act-furoshiki.com>
Eメール: info@act-furoshiki.com

お問い合わせは
こちらから

