

2025 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会が少ない

誰かとおしゃべりたい、楽しいことをしたい

・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		ふろしき食堂 パート① 11:30～12:30				ふろしき お披露目会 10:00～13:00
8	9	10	11	12	13	14
		お習字会 13:30～15:00				古布の会 13:30～15:00
15	16	17	18	19	20	21
		ふろしき食堂 パート② 11:30～12:30		ものづくり 「落款(らっかん)」 13:30～15:00		
22	23	24	25	26	27	28
					一緒に楽しむ 「脳を楽しませよう」 13:30～15:00	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
29	30					
日曜開催 「ぬか漬けつくり」 10:30～11:30 「ゆったり図書館」 12:00～14:00						

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ① スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ② ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④ 天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤ 今後も引き続き、感染対策をしていきます。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30

土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み

：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

6月7日(土) ふろしき お披露目会

時間 10:00~13:00 場所 ふろしき1階

ふろしきは向山2丁目に移転しました。新しい場所での活動をご紹介したく、お披露目会を開催することになりました。どうぞお気楽にお立ち寄りください。

- ★展示コーナー 訪問介護、相談情報ひろば、いきがいデイサービスなどのご利用者の作品
- ★バザーコーナー ※持ち帰り用にエコバッグをご持参ください。
- ★軽食コーナー 焼きそば、フライドポテトなど

※限定30食程度ご用意しております。なくなり次第終了となります。

詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。

☆6/19(木) ものづくり

「自分の落款(らっかん)を作ろう」

時間 13:30~15:00 参加費 100円

☆6/27(金) 一緒に楽しむ

「脳をたのませよう!(脳トレ)」

時間 13:30~15:00 参加費 100円

6月28日(土) 開催時間 11:00~12:00

「なかむら 絵本を楽しむ会」

たのしみ会から、メンバーがおはなしをしてくれます。さて、どんなおはなしがきけるのか?

楽しみに参加してください。

参加無料

☆ふろしき食堂 パート②☆

皆様のお声で始まったお弁当会食です。
限定10食! バランスのとれた、お食事を皆さんと一緒にいかがですか?

お食事代 700円

お弁当のお申し込みもできます。

お食事代 700円

【お問合せ】 ふろしき ねこの手

§ 6月29日 日曜日 §

「ぬか漬けをつくろう」

・時間
10:30~11:30

・場所
ふろしき1階

・参加費
300円(材料費込み)

・要予約あり

「ゆったり図書館」

・時間
12:00~14:00

・場所
ふろしき1階

・参加費 無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから