

7月1日より
スタート!

食のほっとサロン

ふろしき ほっと食堂

第1・3 火曜日 (祝日を除く)

10:15~12:15

開催場所

ふろしき
1階

参加費

1人1回
700円(食事代含む)
※登録制 定員10名

対象

- ・練馬区在住の65歳以上の方
- ・お友達を作りたい方
- ・楽しい時間を過ごしたい方



ミニ講座・ゲーム・歌など
一緒に楽しみましょう



お口の体操の後、
手作りの食事を
みんなでいただきます



誤嚥予防や健康維持を
サポート!

お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人
アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワークーズ

ふろしき

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

03-5848-6788

住所：練馬区向山2-3-7

受付時間：平日9:00~17:00
：土曜9:00~13:00
(日曜・祝日 休み)

WEBでのお問い合わせはこちら

<https://act-furoshiki.com>



お気軽に
お問い合わせ
ください。