

2025 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会が少ない

誰かとおしゃべりたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						ねこの手カフェ 10:00～13:00
3	4	5	6	7	8	9
		食のほっとサロン 10:15～12:15				古布の会 夏休み
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	お習字の会 夏休み				パソコンサークル 夏休み
17	18	19	20	21	22	23
ふろしきこども食堂 11:00～12:00		食のほっとサロン 10:15～12:15		ものづくり 夏休み	一緒にたのしむ 「大人の塗り絵」 13:30～15:00	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
24/31	25	26	27	28	29	30
31日「手話と指文字体験」 10:30～11:30						
「ゆっくり図書館」 12:00～14:00						

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30

土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み

：最終日曜日 10:00～14:00

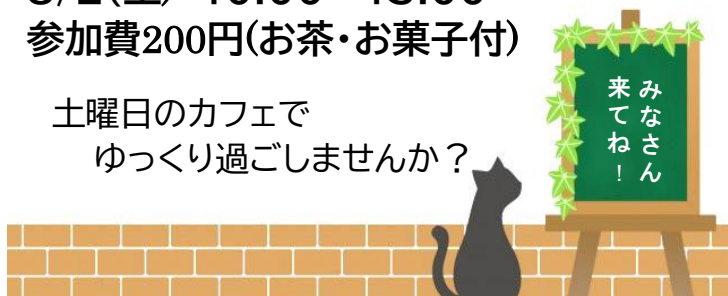
◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

『ねこの手カフェ』
毎月第1土曜日開催

8/2(土) 10:00~13:00
参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで
ゆっくり過ごしませんか？



§ 8月31日 日曜日 §

場 所 ふろしきひろば / 参加費 無 料

「手話と指文字を体験」

時 間 10:30~11:30

「ゆったり図書館」

時 間 12:00~14:00

8月23日(土) 開催時間11:00~12:00

「なかむら 絵本を楽しむ会」

たのしむ会のメンバーが、絵本の読み聞かせをしてくれます。
さてさて、どんなおはながきけるか？
楽しみに参加してください。

▶えん下を予防するお口の体操もありますよ？

参加無料

☆8/22(金)一緒に楽しむ

「大人の塗り絵」

時間13:30~15:00

参加費100円

8月17日(日)ふろしきこども食堂再開！！

しばらくお休みをしていましたが、8月より再開します。
これまで関わってくださった皆さんとの再会をスタッフ一同
楽しみにしています。※要予約

こども 無料・大人 300円 時間11:00~12:00
詳しくは、お問合せください。

7月1日より
スタート！
食のほっとサロン
ふろしき ほっと食堂

第1・3 火曜日 (祝日を除く)

10:15~12:15

開催場所

ふろしき
1階

参加費

1人1回
700円(食事代含む)
※登録制 定員10名

対 象

・練馬区在住の65歳以上の方
・お友達を作りたい方
・楽しい時間を過ごしたい方



ミニ講座・ゲーム・歌など
一緒に楽しみましょう



お口の体操の後、
手作りの食事を
みんなでいただきます



誤嚥予防や健康維持を
サポート！

お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人
アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

03-5848-6788

住 所 : 練馬区向山2-3-7

受付時間: 平日 9:00~17:00
: 土曜 9:00~13:00
(日曜・祝日 休み)

WEBでのお問い合わせはこちら

<https://act-furoshiki.com>



NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは