

令和5（2023）年度 事業報告

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき

1 事業の成果

- ① 介護保険や障害福祉サービス等の制度にとらわれない独自の訪問サービスを、その人らしく住み慣れた町で生活するための支援を行った。自立援助サービス：実施時間(年) 994.0時間、利用者月平均 16名、介護委託：実施時間(年) 220.0時間、利用者月平均 1名、独自：実施時間(年) 138.5時間、利用者月平均 6名、練馬区子育て応援券・育児支援ヘルパー事業：実施時間(年) 613.8時間、利用者月平均 9名
- ② 介護保険：実施時間(年) 2,558.5時間、利用者月平均 25.3名、総合事業：実施時間(年) 402.5時間、利用者月平均 7.8名
- ③ 障害福祉サービス：実施時間(年) 3,224.5時間、利用者月平均 24名、移動支援サービス：実施時間(年) 1,070.5時間、利用者月平均 12名
- ※ 自立援助、介護保険、介護委託は時間数が減ったが、総合事業、移動支援、子育ての時間数が増えた。
- ※ 11月より介護記録のICT化をしたことで、ペーパーレスによる業務の簡素化などによる、ヘルパーの働き方改善になった。また、記録のクラウド化によりBCPの観点でも前進となった。
- ④ 子育て支援としてのだるまちゃんでは、単発企画として「親子フルーツポンチ作り」「手形アートで成長記録作り」「工作体験ワークショップ」の計3回開催した。しかし参加人数が集まらない、土日開催のためのスタッフ確保が難しいなどの理由でだるまちゃんの事業は10月をもって一時休止とすることが10月の定例会で承認された。
- ⑤ 「ふろしき・ねこの手」で実施している練馬区相談情報ひろばは、1か月の定期企画を継続して実施した。ふろしき食堂、お習字の会、お茶カフェ、一緒に楽しむカフェ、本人ミーティングなど開催できた。レンタルボックスのPRを、事務所前に掲示やひろばのチラシなどで行った。昨年度と比較すると年間来場者は39名増え、居場所を求めて延べ1,155名の利用があった。
- ⑥ こども食堂は4月からオープンスペースで再開することができた。オープンスペース12回、お弁当10回、フードドライブ1回開催。コロナ禍から始まったお弁当配布だったが、家から出られない保護者や子どもたちのために継続した。
- ⑦ 練馬区からの受託事業「いきがいデイサービス・はっぴ〜♪ふろしき」（ご自分で区の施設まで通える方のデイサービス）は、新たに早宮地区区民館の受託もスタートし3カ所での開催となった。3ヶ所、毎週月曜年44回、毎週木曜年48回、毎週金曜年46回開催。利用者数は延べ1,275名。高齢者のひきこもり防止や外出の機会を増やす、大勢で賑やかにご飯をいただくという開催の目的に沿って、大きな事故もなく安全に運営することができた。
- ⑧ ふろしきキッチン、ふろしきの利用者様、地域の方、メンバーのお弁当を毎週15〜20個作り、第1火曜日はふろしき食堂を開催。メンバーに向けての総菜販売も始めた。
- ⑨ 氷川台だるまちゃんちは、これまでの1か月に1回の開催から、10月より第2、第4日曜日の2回の定期開催にした。できるだけルールで子どもを縛らず安全の確保に努めている。希望する児童に昼食・おやつを提供。2年目を迎え、毎回15〜23名の児童が参加。利用者数は延べ297名。
- ⑩ 地域のつどいとして「ふろしき 春まつり」を開催。広報紙やチラシなどを見て来られた利用者といつもととは違う触れ合いができた。また会場前を通り立ち寄ってくださった近隣の方々に、ふろしきの存在をアピールすることができた。
- ⑪ ボランティア懇談会を開催。こども食堂に野菜などを寄付してくださっている松寿会の方々、氷川台だるまちゃんちの調理の方々も初めて出席してくださり、子どもたちのためになればという温かい思いを聞くことができた。活動を通して地域とのつながりが広がっていると感じた。

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
-----	------	------	------	--------	--------------	-----------

1	家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	① 自立援助サービス（会員向けの訪問サービス）	①通年		①23名	①乳幼児から高齢者・障害者などで支援を必要とする人（練馬区在住）延べ241名	3,951
		② 独自（単発）の訪問サービス	②通年		②9名	②単発依頼や制度ではできないちょっとしたサービスなど（練馬区在住）延べ72名	491
		③練馬区委託（子育て応援・育児支援ヘルパー事業）	③平日午前9時～午後5時 ※祝日、年末年始除く	①②③④⑤ 基本的に利用者の居宅	③8名	③④乳幼児と児童（練馬区在住） ③④合わせて延べ102名	③+④ 2,517
		④練馬区委託（ひとり親ホームヘルプ事業）	④通年		④11名		
		⑤他事業者からの訪問サービスの委託事業	⑤通年		⑤ 5 名	⑤事業者から依頼の練馬区在住者（現在1名）	919
2	介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護支援事業	①訪問介護、訪問介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業	①通年	①基本的に利用者の居宅	①43名	①介護保険認定利用者延べ303名 介護予防・日常生活支援総合事業利用者延べ94名	13,713
3	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生活支援事業における移動支援事業	①障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護）	①通年	①基本的に利用者の居宅	①26名	①障害福祉サービス利用者（練馬区在住者）延べ283名	14,415
		②地域生活支援（移動支援サービス）	②通年	②利用者宅と依頼先（学校や福祉施設など）との移動など	②20名	②練馬区地域生活支援サービス利用者（練馬区在住者）延べ149名	4,494
	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額（千円）

4	地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	①だるまちゃん ②ふろしき・ねこの手（練馬区相談情報ひろば事業を含む） ③ふろしきキッチン ④練馬区委託（いきがいデイサービス事業） ⑤こども食堂 ⑥氷川台だるまちゃんち ⑦ボランティア懇談会や春まつり等	①年3回 単発企画 ※10月をもって一時休止 ②月 火 木 金 12:30～16:30 土 9:30～13:30 ③毎週火曜日の昼食づくり（年末年始は実施なし）ふろしき食堂再開 ④毎週月・木・金の午前中（祝日と年末年始は実施なし） ⑤毎月第1・3金曜日の夕刻 ⑥毎月第2・4日曜日 ⑥年各1回	①練馬区内の公園やふろしき事務所前スペース ②ふろしき事務所オープンスペース ③ふろしき事務所オープンスペースキッチンにて ④月・貫井地区区民館木・中村地域集会所金・早宮地区区民間 ⑤ふろしき事務所オープンスペースにて ⑥地域のデイサービスにて ⑥ふろしき事務所オープンスペース	①6名 ②7名 ③7名 ④6名 ⑤9名 ⑥3名 ⑥41名	①単発企画延べ32名 ②主に練馬区内在住者延べ 1,155名 ③主に練馬区内在住延べ 1,184名 ④練馬区在住のいきがいデイサービス利用者延べ 1,275名 ⑤主に練馬区在住の幼児～高校生とその保護者延べ 335名 ⑥練馬区在住、在学の小学生延べ 297名 ⑥ふろしきの活動にボランティアで参加して下さっている方たち延べ 17名、その他約180名	56 2,738 1,463 2,136 353 127
(2) その他の事業		なし					