

2025 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						ねこの手カフェ 10:00～13:00
5	6	7	8	9	10	11
		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15				古布の会 13:30～15:00
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	お習字の会 13:30～15:00		ものづくり 「お楽しみ」 13:30～15:00		パソコンサークル 13:30～15:00
19	20	21	22	23	24	25
こども食堂 11:00～12:00		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15			一緒に楽しむ 「健康講座」 13:30～15:00	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
26	27	28	29	30	31	
歌声喫茶 10:00～12:00 ゆつたり図書館 12:00～14:00		オレンジカフェ はればれ 14:00～15:00				

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

『ねこの手カフェ』
毎月第1土曜日開催

10/4(土) 10:00～13:00

参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで

ゆっくり過ごしませんか？



☆10/16 (木) ものづくり

「 お楽しみ 」

時間 13:30～15:00

参加費 100円

☆10/24 (金) 一緒に楽しむ

「 健康講座 」

時間 13:30～15:00

参加費 100円

※要予約

今月のねこの手イベント情報

ご参加おまちしております。

§ 10月26日 日曜日 §

場 所 ふろしきひろば / 参加費 無 料

「 歌声喫茶 」 時間 10:00～12:00

今回はどんな曲を歌うのか楽しみです♪
皆さんの歌声をぜひお聞かせください。
お待ちしております。

「 ゆったり図書館 」 時間 12:00～14:00

新設!!「今月のおすすめ本コーナー」を設けます。
お誘いあわせて、ご参加ください。

10月25日(土) 開催時間 11:00～12:00

「 絵本を楽しむ会 」

毎月「なかむら絵本を楽しむ会」から4人の
読み手が来て、いろんな本の読み聞かせが
あり楽しんでいます。

さて、今月はどんな本でしょうか？
お楽しみください。

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから