

『ふろしき』ってどんなことをしているの？

今号では、ふろしきの各事業と活動のご紹介を通して、地域に根ざした「たすけあい」のあり方をお伝えします。ふろしきは訪問介護サービスの事業所です。ご自宅での生活を支える訪問介護・障害福祉サービスなどを行っています。

◆「ACT つながるケア」自立援助サービス：会員制の自費のサービス

家事援助・身体介護・産前産後のサポートや送迎の支援など

◆ 介護保険サービス：介護認定を受けられた方が対象

身体介護・生活援助

◆ 介護予防・日常生活支援総合事業：要支援認定を受けられた方が対象

介護予防と日常生活の自立を支援

◆ 障がい福祉サービス：居宅介護サービスと重度訪問介護サービス

身体介護・生活援助

◆ 移動支援・育児支援ヘルパー・家事応援券・ひとり親家庭ホームヘルプ：

練馬区の委託事業

※ご利用についてはふろしきまでお問い合わせください

また、地域のさまざまな世代が
＼ つながる場を運営しています ／



【ふろしき・ねこの手】

月・火・木・金 12:30～16:30

土 9:30～13:30

最終日曜日イベントあり 10:00～14:00

練馬区補助金事業「相談情報ひろば」

ねこの手ショップ（レンタルボックス）



【いきがいデイサービスはっぴ～♪ふろしき】

練馬区委託事業



毎週木曜 9:30～12:30 中村地域集会所

毎週金曜 9:30～12:30 早宮地区区民館

体操、アクティビティ、会食を行い、
交流を楽しみませんか？



【ふろしキッチン】

練馬区補助金事業

食のほっとサロン

「ふろしき ほっと食堂」

第1・3火曜 10:15～12:15

毎週 火曜 お弁当販売



【ふろしきこども食堂】

月に1回、

地域の皆さんにも

ご参加いただける

居場所として、2025年8月、

向山にて再スタート



【氷川台だるまちゃんち】

こどもの居場所事業

第2・4・5日曜

12:00～18:30

ほっと・氷川台デイサービス

センターにて開催中





一緒に働く仲間を募集しています



興味のある方はぜひ!

ふろしきでは20代から80代まで、57名のメンバーが世代の垣根を越えて活躍しています。「急な用事」「体調を崩した」そんな時も、互いに助け合える仕組みがあります。介護の経験がなくても大丈夫!

「人の役に立ちたい」「地域で働きたい」そんな気持ちを活かせる職場です。子育てや介護と両立しながら働くメンバーもたくさんいます。一緒に新しい一歩を踏み出してみませんか?

◆植物の寄せ植えを楽しもう◆

かわいいお花や多肉植物などを寄せ植えして、小さな鉢の中に自分だけの癒しの空間を作りましょう。作業の後は、ふろしきでのお仕事や活動についてご紹介します。お気軽にご参加ください。
日時:12月3日(水)9:30 開場 10:00~11:30
場所:ふろしき事務所 1階
参加費:無料(先着10名・要予約)

あたたかいご支援をありがとうございます

日頃より賛助会費やご寄附という形でご支援くださっている皆さまに心より感謝申し上げます。皆さまからのご協力は、訪問介護をはじめ、地域の「たすけあい」の活動を続ける大きな力となっています。ふろしきが「認定 NPO 法人」を継続するためには、毎年 3,000 円以上の寄付を平均 100 名以上の方からいただく必要があります。今後とも温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

ご寄附は以下の方法で受け付けております。

- 銀行振込(オンラインバンキング)、クレジットカード、Apple Pay(コングラント経由でお願いします)
- ふろしきの口座番号が印字されている振込用紙からの振込(振込手数料無料)
- 現金

コングラントでのご寄附はこちら



2025年6月26日~2025年10月28日の期間中、以下の皆さまからご賛助、ご寄附をいただきました。大変感謝しております。今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。

賛助・寄附: T 様、S 様、橘高様、清水様、遠藤様、K 様、N 様、A 様、Y 様、W 様、本田様、Y 様、K 様、S 様、泊様、E 様、M 様、N 様、T 口様、関山様、E 様、W 様、木瓜の花様、伊藤様、K 様、A 様、F 様、A 様

食品・物品: T 様、K 様、田中様、大森様、皆川様、佐藤様、K 様、T 様



第1・第3月曜日の「相談情報ひろば」開催中(12:30~16:30)
1階和室を1時間 500 円でご利用いただけるようになります。

お問い合わせ・お申込み

お問い合わせはこちら



電話: 03-5848-6768 (訪問介護など)
03-5848-6788 (イベントの問合せ・予約)

営業時間: 月曜~金曜 9:00~17:00
土曜 9:00~13:00 (日曜・祝日 休み)

ホームページ: <https://act-furoshiki.com>
Eメール: info@act-furoshiki.com