

2025 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15				ねこの手カフェ 10:00～13:00
7	8	9	10	11	12	13
		お習字の会 13:30～15:00				古布の会 13:30～15:00
14	15	16	17	18	19	20
		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		ものづくり 「お正月飾り」 13:30～15:00	一緒に楽しむ 「クリスマス♪」 13:30～15:00	絵本を楽しむ会 11:00～12:00 パソコンサークル 13:30～15:00
21	22	23	24	25	26	27
こども食堂 11:00～12:00		オレンジカフェ 「はればれ」 介護する家族の会 同時開催14:00～15:00				
28	29	30	31			
お休み	お休み	お休み	お休み			

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30

土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

今年も大変お世話になりました。
来年もよろしく願いいたします。

2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)まで
お休みさせていただきます。

『ねこの手カフェ』
毎月第1土曜日開催

12/6(土) 10:00～13:00
参加費200円(お茶・お菓子付)
土曜日のカフェで
ゆっくり過ごしませんか？



★12/18(木) ものづくり
「お正月飾り」

時間 13:30～15:00
参加費 100円

★12/19(金) 一緒に楽しむ
「クリスマス♪」

時間 13:30～15:00
参加費 100円

※要予約

§ 12月28日 日曜日 §

イベントはお休みです。

ゆったり図書館はお休みです。

「ルアナ」＝ハワイ語で
リラックス、一緒に楽し
むという意味です。



介護する家族の会
「ルアナ」開設しました。

開催日 12月23日(火)
時 間 14:00～15:00
(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)
場 所 ふろしき事務所1階和室
参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、
日々の苦労をを少しでも軽くしたい。
「ルアナ」はそんな場です。

12月20日(土) 開催時間 11:00～12:00

「絵本を楽しむ会」

毎月いろんな本を楽しんでいます。
リクエストをいただきました♪♪
11月は「100万回生きたねこ」を読みます。
お楽しみください。
次回のリクエストは何かいいでしょうか？
考えてみてね！！

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788
練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから