2025年



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン



日中ひとり、外出の機会があまりない。誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい

և 🚁 ・・・そんな方にピッタリの居場所です

定休日	開催時間 12	:30~16:30	定休日	開催時間 12	:30~16:30	9:30~13:30
	A	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15				ねこの手カフェ 10:00~13:00
7	8	9	10	11	12	13
		お習字の会 13:30~15:00				古布の会 13:30~15:00
14	15	16	17	18	19	20
		ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15		ものづくり 「お正月飾り」 13:30~15:00	ー緒に楽しむ 「クリスマス♪」 13:30~15:00	絵本を楽しむ会 11:00~12:00 パソコンサークル 13:30~15:00
21	22	23	24	25	26	27
こども食堂 11:00~12:00		オレンジカフェ 「はればれ」 介護する家族の会 同時開催14:00~15:00				
28	29	30	31			
お休み	お休み	お休み	お休み			

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して応対いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。 人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いします。

今月の開催日時:月・火・木・金 12:30~16:30

土 9:30~13:30 水・日・祝日はお休み

: 最終日曜日 10:00~14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他(秘密厳守・相談料無料)

今年も大変お世話になりました。 来年もよろしくお願いいたします。

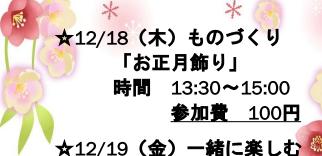
2025年12月28日(日)~2026年1月4日(日)まで お休みさせていただきます

『ねこの手力フェ』 毎月第1土曜日開催

 $12/6(\pm)$ $10:00\sim13:00$ 参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで ゆっくり過ごしませんか?





「クリスマス♪」

時間 13:30~15:00

参加費 100円

※要予約

§ 12月28日 日曜日 §

イベントはお休みです。

ゆったり図書館はお休みです。

「ルアナ」=ハワイ語で リラックス、一緒に楽し むという意味です。

介護する家族の会 「ルアナ」開設しました。



開催日 12月23日(火) 時間 14:00~15:00 (オレンジカフェ「はればれ」と同時開催) 場 所 ふろしき事務所1階和室 参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、 日々の苦労をを少しでも軽くしたい。 「ルアナ」はそんな場です。

12月20日(土) 開催時間 11:00~12:00

「 絵本を楽しむ会 」

毎月いろんな本を楽しんでいます。 リクエストをいただきました♪♪ 11月は「100万回生きたねこ」を読みます。 お楽しみください。 次回のリクエストは何がいいでしょうか?

考えてみてね!!

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは こちらから