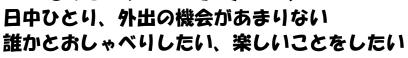
2025年



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン



・・そんな方にピッタリの居場所です

定休日	開催時間 12	:30~16:30	定休日	開催時間 12	:30~16:30	9:30~13:30
B	A	火	水	木	金	土
						1
						ねこの手カフェ 10:00~13:00
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15				古布の会 13:30~15:00
9	10	11	12	13	14	15
		お習字の会 13:30~15:00				パソコンサークル 13:30~15:00
16	17	18	19	20	21	22
こども食堂 11:00~14:00		ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15		ものづくり 「クリスマス飾り」 13:30~15:00		絵本を楽しむ会 11:00~12:00
23/30	24	25	26	27	28	29
23日 ケーキ作り 10:30~12:30 ゆったり図書館 12:30~14:00	勤労感謝の日 振替休日	オレンジカフェ「はればれ」 介護する家族の会 同時開会14:00~15:00			一緒に楽しむ 「 脳トレ 」 13:30~15:00	

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して応対いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。 人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いします。

今月の開催日時:月・火・木・金 12:30~16:30

土 9:30~13:30 水・日・祝日はお休み

: 最終日曜日 10:00~14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他(秘密厳守・相談料無料)

『ねこの手カフェ』 毎月第1土曜日開催

11/1(土) 10:00~13:00 参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで ゆっくり過ごしませんか? 来てね! という ★11/20(木)ものづくり 「クリスマス飾り」

時間 13:30~15:00

<u>参加費 100円</u>

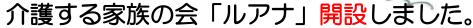
★11/28 (金) 一緒に楽しむ 「 脳トレ ।

時間 13:30~15:00

参加費 100円

※要予約





開催日 11月25日(火)<u>参加費100円</u>

時 間 14:00~15:00

(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)

場 所 ふろしき事務所1階和室

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、日々の苦労をを少しでも 軽くしたい。「ルアナ」はそんな場です。



§11月23日 日曜日§

場 所 ふろしきひろば

「 簡単ケーキづくり 」 時間 10:30~12:30

秋の季節にピッタリ!!「アップルシナモンケーキ」はいかがですか? 親子で参加も大歓迎!!

- ★予約制 8組まで 参加費 300円
- ★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)

「ゆったり図書館」 時間 12:30~14:00

新設!!「今月のおすすめ本コーナー」を設けます。 お誘いあわせて、ご参加ください。参加無料 11月22日(土) 開催時間 11:00~12:00

「 絵本を楽しむ会 」

毎月いろんな本を楽しんでいます。 9月の会では、利用者の方からのリクエストに 応えて「ムッちゃん」を読みました。 こんな楽しみ方もできます。読んでもらいたい

こんな楽しみ方もできます。読んでもらいたい本をリクエストしてみてはいかがでしょうか? さて、今月はどんな本でしょうか?

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは こちらから