

2025 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
						1 ねこの手カフェ 10:00～13:00
2	3 文化の日	4 ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15	5	6	7	8 古布の会 13:30～15:00
9	10	11 お習字の会 13:30～15:00	12	13	14	15 パソコンサークル 13:30～15:00
16 こども食堂 11:00～14:00	17	18 ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15	19	20 ものづくり 「クリスマス飾り」 13:30～15:00	21	22 絵本を楽しむ会 11:00～12:00
23/30 23日 ケーキ作り 10:30～12:30 ゆつたり図書館 12:30～14:00	24 勤労感謝の日 振替休日	25 オレンジカフェ「はればれ」 介護する家族の会 同時開会14:00～15:00	26	27	28 一緒に楽しむ 「脳トレ」 13:30～15:00	29

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

『ねこの手カフェ』
毎月第1土曜日開催

11/1(土) 10:00~13:00
参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで
ゆっくり過ごしませんか？



☆11/20(木) ものづくり
「クリスマス飾り」

時間 13:30~15:00
参加費 100円

☆11/28(金) 一緒に楽しむ
「脳トレ」

時間 13:30~15:00
参加費 100円

※要予約

「ルアナ」=ハワイ語でリラックス、一緒に楽しむという意味です。

介護する家族の会「ルアナ」開設しました。

開催日 11月25日(火) 参加費100円

時間 14:00~15:00

(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)

場所 ふろしき事務所1階和室

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、日々の苦労をを少しでも軽くしたい。「ルアナ」はそんな場です。

§ 11月23日 日曜日 §

場所 ふろしきひろば

「簡単ケーキづくり」時間 10:30~12:30

秋の季節にピッタリ!!「アップルシナモンケーキ」は
いかがですか? 親子で参加也大歓迎!!

★予約制 8組まで 参加費 300円

★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナなど)

「ゆったり図書館」時間 12:30~14:00

新設!!「今月のおすすめ本コーナー」を設けます。
お誘いあわせて、ご参加ください。参加無料

11月22日(土) 開催時間 11:00~12:00

「絵本を楽しむ会」

毎月いろんな本を楽しんでいます。
9月の会では、利用者の方からのリクエストに
応えて「ムツちゃん」を読みました。
こんな楽しみ方もできます。読んでもらいたい
本をリクエストしてみたいはいかがでしょうか?
さて、今月はどんな本でしょうか?

参加無料



NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから