

2026年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30~16:30	定休日	開催時間	12:30~16:30	9:30~13:30
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15				ねこの手カフェ 10:00~13:00
8	9	10	11	12	13	14
イベント「味噌作り教室」 ◎1部 10:00~11:30 ◎2部 11:30~13:00		お習字の会 13:30~15:00	建国記念の日			古布の会 13:30~15:00
15	16	17	18	19	20	21
こども食堂 11:00~12:00		ふろしき ほっと食堂 10:15~12:15		ものづくり 「おひなさま」 13:30~15:00		パソコンサークル 13:30~15:00
22	23	24	25	26	27	28
イベント「味噌作り教室」 ◎1部 10:00~11:30 ◎2部 11:30~13:00	天皇誕生日	オレンジカフェ 「はればれ」 介護する家族の会 同時開催14:00~15:00			一緒に楽しむ 「ひな祭りのお茶会」 13:30~15:00	絵本を楽しむ会 11:00~12:00

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して応対いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばに入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いします。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30~16:30
土 9:30~13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00~14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

『ねこの手カフェ』
毎月第1土曜日開催

2/7(土) 10:00~13:00
参加費200円(お茶・お菓子付)
土曜日のカフェで
ゆっくり過ごしませんか?



★2/19(木) ものづくり
「おひなさま」
時間 13:30~15:00
参加費 100円

★2/27(金) 一緒に楽しむ
「ひな祭りのお茶会」
時間 13:30~15:00
参加費 100円
※要予約

今月の『ねこの手』 イベント情報

ご参加お待ちしております。

「ルアナ」=ハワイ語で
リラックス、一緒に楽し
むという意味です。



介護する家族の会「ルアナ」

開催日 2月24日(火)
時 間 14:00~15:00
(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)
場 所 ふろしき事務所1階和室
参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、
日々の苦労を少しでも軽くしたい。

§ 2月8日,22日 日曜日 §

場所 ふろしき事務所1階

大人気企画!! 「味噌作り教室」

開催日を増やし1日2回×2日間になりました。
材料の麹と大豆を混ぜるだけで!簡単なので親子で
ご参加大歓迎♪

◎1部10時~11時30分
◎2部11時30分~13時

米味噌仕上がり 1kg 1370円・保存容器(必要な方)110円

持ち物 : エプロン、三角巾、エコバッグ

※ご参加希望の方は、1月31日までに代金と一緒に
お申込みください。

2月28日(土) 開催時間 11:00~12:00

「絵本を楽しむ会」

毎月いろんな本を楽しんでいます。
どんな本を読んでほしいですか?
ぜひ、あなたもリクエストして参加して下さいね。
さて、今月はどんな本でしょうか?
お待ちしております。

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから