

2026年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



# ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない  
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい

・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15				ねこの手カフェ 10:00～13:00
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
		お習字の会 13:30～15:00				古布の会 13:30～15:00
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
こども食堂 11:30～12:30		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		ものづくり 「ソーマトロップ」 13:30～15:00	<b>春分の日</b>	パソコンサークル 休み
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
		オレンジカフェ 「はればれ」 介護する家族の会 同時開催14:00～15:00			一緒に楽しむ 「大人の塗り絵」 13:30～15:00	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
日曜日イベント 簡単和菓子作り 10:30～11:30						

## 相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。  
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

今月の開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30  
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み  
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

『ねこの手カフェ』  
毎月第1土曜日開催

3/7(土) 10:00~13:00  
参加費200円(お茶・お菓子付)

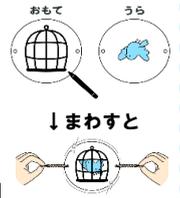
土曜日のカフェで  
ゆっくり過ごしませんか？



★3/19 (木) ものづくり  
「ソーマトロープ」

時間 13:30~15:00

参加費 100円



★3/27 (金) 一緒に楽しむ  
「大人の塗り絵」

時間 13:30~15:00

参加費 100円

※要予約



今月の『ねこの手』  
イベント情報  
ご参加お待ちしております。

§ 3月29日 日曜日 §

場所 ふろしき事務所1階

時間 10:30~11:30

簡単和菓子教室

作る和菓子は、『練り切り』を作ります。  
出来立ての和菓子を美味しいお茶と一緒にいただきますませんか？

参加費 200円

持ち物…エプロン、三角巾、マスク

※定員8名のため、先着予約となります。



「ルアナ」=ハワイ語で  
リラックス、一緒に楽しむ  
という意味です。

介護する家族の会「ルアナ」

開催日 3月24日(火)

時間 14:00~15:00  
(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)

場所 ふろしき事務所1階和室

参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、  
日々の苦勞をを少しでも軽くしたい。

3月28日(土) 開催時間 11:00~12:00

「絵本を楽しむ会」

毎月いろんな本を楽しんでいます。

絵本は、こどもから大人まで、幅広いですね。  
毎月のお話の会が待ち遠しい♪

さて、今月はどんな本でしょうか？

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは  
こちらから