



『ねこの手カフェ』  
毎月第1土曜日開催

4/4(土) 10:00~13:00  
参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで  
ゆっくり過ごしませんか？



★4/16 (木) ものづくり  
「色紙に兜飾り」  
時間 13:30~15:00  
参加費 100円

★4/24 (金) 一緒に楽しむ  
「健康講座」  
時間 13:30~15:00  
参加費 100円

※要予約

§ 4月26日 日曜日 §

場所 ふろしき事務所1階/時間 10:00~12:00

「出張スマホ相談会」

昨年9月に「出張スマホ相談会」を行いました。  
好評のため、4月にも相談員2名の方をお呼びしました。  
個別相談になりますので人数限定、要予約が必要です。

◎個別相談の時間 おひとり様 30分まで

◎人数限定 8名のみ

◎対象年齢 60歳以上

※ねこの手相談情報ひろば開催の時にご予約とお時間をお伝えください。

おねがい

古布の会からのお知らせ

捨て布を集めています。  
身体用、お掃除などに使用します。  
着なくなったTシャツや使い古したシーツなど  
水を通しやすい布が必要です。

※洗った生地をお持ちください。

ねこの手相談情報ひろばが開催しているとき  
にお持ちください。

ぜひともご協力お願いいたします。

※詳しい情報は、外のチラシをごらんください。



4月25日(土) 開催時間 11:00~12:00

「絵本を楽しむ会」

毎月いろんな本を楽しんでいます。  
2月3月4月にわたり、  
シリーズ「わたしのそばできいていて」  
ほっこりする絵本です。  
たのしみですね♪♪♪

参加無料

「ルアナ」=ハワイ語で  
リラックス、一緒に楽し  
むという意味です。

介護する家族の会「ルアナ」

開催日 4月28日(火)

時間 14:00~15:00  
(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)

場所 ふろしき事務所1階和室

参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、  
日々の苦勞をを少しでも軽くしたい。

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは  
こちらから