

2026年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい

・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	大人の塗り絵	ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		脳トレ	パズル	ねこの手カフェ 10:00～13:00
7	8	9	10	11	12	13
	大人の塗り絵	お習字の会 13:30～15:00		脳トレ	パズル	古布の会 13:30～15:00
14	15	16	17	18	19	20
	大人の塗り絵	ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		ものづくり 「七夕飾り」 13:30～15:00	パズル	パソコンサークル 13:30～15:00
21	22	23	24	25	26	27
子ども食堂 11:00～12:00	大人の塗り絵	オレンジカフェ 「はれぼれ」 介護する家族の会 「ルアナ」 同時開催14:00～15:00		脳トレ	パズル	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
28	29	30				
初夏のお茶会 10:30～12:00 ゆったり図書館 12:30～14:00	大人の塗り絵	脳トレ				
		★イベントは太文字になっております。 ★ほかの日は、下記の時間に開催されていますので、 ご参加ください。				

ひろばの開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

- ◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）
- ◆ショップ ◆レンタルボックス 手作り品 雑貨 等

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①スタッフはマスクを着用して対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
人数が多い場合は、マスク着用をお願いすることもあります。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

『ねこの手カフェ』 毎月第1土曜日開催

6/6(土) 10:00~13:00
参加費200円(お茶・お菓子付)

土曜日のカフェで
ゆっくり過ごしませんか？



§ 6月28日 日曜日 §

場所 ふろしき事務所1階 / 時間 10:30~12:00

「初夏のお茶会」

清々しい季節になりました。
皆さんとおしゃべりしながら、
お茶会はいかがですか？

参加費 300円 / 要予約 先着8名

時間 12:30~14:00

ゆったり図書館

☆6/18 (木) ものづくり 「七夕飾り」

時間 13:30~15:00
参加費 100円

「ルアナ」=ハワイ語で
リラックス、一緒に楽し
むという意味です。

介護する家族の会「ルアナ」

開催日 6月23日(火)

時間 14:00~15:00
(オレンジカフェ「はればれ」と同時開催)

場所 ふろしき事務所1階和室

参加費 100円 ※要予約

同じ悩みを抱える方と共に歩むことで、
日々の苦勞をを少しでも軽くしたい。

6月27日(土) 開催時間 11:00~12:00

「絵本を楽しむ会」

- 3ヶ月続いたシリーズ本
◎主人公の女の子が少しずつ自信をもって
成長していく本でした。
◎毎月読んでくれる絵本からエネルギーや
感動をもらっています。
さて、今月はどんな本でしょうか？

参加無料

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき



電話: 03-5848-6788

練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから