

2026 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		脳トレ	パズル	ねこの手カフェ 10:00～13:00
6	7	8	9	10	11	12
	大人の塗り絵	お習字 13:30～15:00		脳トレ	パズル	古布の会 13:30～15:00
13	14	15	16	17	18	19
	大人の塗り絵	ふろしき ほっと食堂 10:15～12:15		ものづくり 「ぶどうの壁飾り」 13:30～15:00	パズル	パソコンサークル 13:30～15:00
20	21	22	23	24	25	26
こども食堂 11:30～12:30	敬老の日	国民の休日	秋分の日	脳トレ	パズル	絵本を楽しむ会 11:00～12:00
27	28	29	30			
オーナメント 10:30～12:00 ゆったり図書館 12:00～14:00	大人の塗り絵	オレンジカフェ 「はればれ」休み 介護する家族の会 「ルア+」 同時開催14:00～15:00				
		★イベントは太文字になっております。 ★ほかの日は、下記の時間で開催されていますので、ご参加ください。				

ひろばの開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口
◆ショップ

介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）
◆レンタルボックス 手作り品 雑貨 等

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

今月のイベント

- 9/5 (土) 『ねこの手カフェ』 時間 10:00～13:00 参加費 200円 (お茶・お菓子付き)
- 9/17 (木) ものづくり『秋の味覚 ぶどう 壁飾り』 時間 13:30～15:00 参加費 100円
- 9/26 (土) 『絵本を楽しむ会』 時間 11:00～12:00 参加費 無料
- 9/27 (日) 『窓辺のオーナメント』 時間 10:30～12:00 参加費 300円 (材料費含む)
『ゆったり図書館』 時間 12:00～14:00 参加費 無料
- 9/29 (火) 介護する家族の会『ルアナ』 時間 14:00～15:00 参加費 100円



相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①マスクは自己判断で対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788
練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから