

2026 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン

日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日	開催時間	12:30～16:30	定休日	開催時間	12:30～16:30	9:30～13:30
日	月	火	水	木	金	土
						1 ねこの手カフェ 10:00～13:00
2	3 大人の塗り絵	4 ふろしき ぽっと食堂 10:15～12:15	5	6 脳トレ	7 パズル	8 古布の会 休み
9	10 大人の塗り絵	11 山の日	12	13 脳トレ	14 パズル	15 パソコンサークル 休み
16 こども食堂 11:30～12:30	17 大人の塗り絵	18 ふろしき ぽっと食堂 10:15～12:15	19	20 ものづくり 休み	21 パズル	22 絵本を楽しむ会 11:00～12:00
23	24 大人の塗り絵	25 オレンジカフェ 「はればれ」休み 介護する家族の会 「ルア+」 同時開催14:00～15:00	26	27 脳トレ	28 パズル	29 脳トレ
30	31					
ゆったり図書館 涼みにおいでよ 10:30～14:00	大人の塗り絵	★イベントは太文字になっております。 ★ほかの日は、下記の時間で開催されていますので、 ご参加ください。				

ひろばの開催日時：月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30 水・日・祝日はお休み
：最終日曜日 10:00～14:00

◆相談窓口 介護・子育てなどのご相談 その他（秘密厳守・相談料無料）
◆ショップ ◆レンタルボックス 手作り品 雑貨 等

お申込み・お問い合わせ先 ふろしき・ねこの手 ☎ 03-5848-6788

今月のイベント

- 8/1 (土) 『ねこの手カフェ』 時間 10:00～13:00 参加費 200円 (お茶・お菓子付き)
- 8/22 (土) 『絵本を楽しむ会』 時間 11:00～12:00 参加費 無料
- 8/25 (火) 介護する家族の会『ルアナ』
時間 14:00～15:00 参加費 100円
- 8/30 (日) 『ゆったり図書館』 **涼みにおいでよ♪**
時間 10:30～14:00 参加費 無料



相談情報ひろばご利用時のお願い

- ①マスクは自己判断で対応いたします。
- ②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
- ③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- ④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
- ⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
- ⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いいたします。

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ



ふろしき

電話: 03-5848-6788
練馬区向山2-3-7



最新情報・申し込みは
こちらから