ふろしき通信 96 号

NPO 法人アクト 練馬たすけあいワーカーズ

ふろしき

2026 年 令和 8 年 10 月発行

認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズ ふろしき

発行責任者 理事長 今井 結花

〒176-0022 練馬区向山 2-3-7
TEL: 03-5848-6768 FAX: 03-5848-6769
E-mail: info@act-furoshiki.com
ホームページ: https://act-furoshiki.com



~AUTUMN ミニバザー 2026~
【ふろしきたすけあいの会】 開催決定!

「寄附したい品物があるんだけど…」「今年はバザーやらないの?」
そんな地域の皆さまからのお声をいただき、今年もミニバザーを開催します!
ぜひ掘り出しものを見つけに、遊びにいらしてください♪

11 月 11 日(水) 12:30~14:30 ふろしき 1 階 和室

＼レンタルボックスもぜひのぞいてね!

「ふろしき・ねこの手 レンタルボックス」には、手作り品など
いろいろな品物が並んでいます。バザーとあわせて
ぜひお買い物もお楽しみください♪

＼生活クラブキャラバン!／

生活クラブ生協のご案内や
ミニサンプルプレゼント!
お子さま向けゲームコーナーもあります♪



【地域の皆さまからの寄附品を受け付けます】

今回のミニバザー開催にあわせ、下記の日程で寄附品の持ち込みを受け付けます。
衣類・バッグ・日用品・生活雑貨・食器・タオル・文房具・おもちゃなど、バザーで販売できる
状態の良い品を募集します。

※食品・飲料・酒類・医薬品・使用済みの肌着類、汚れや破損のあるものはご遠慮ください。
※品物の状態や内容によっては、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

《受付日時》 11 月 2 日(月)・5 日(木)・6 日(金) 13:00~16:00
11 月 7 日(土) 10:00~13:00

※寄附品の持ち込みは
こちらの日時のみ
受け付けます。

火曜日のお弁当、ご注文受付中!

ふろしきでは、毎週火曜日に手作りのお弁当を販売しています。
予約制のため、お弁当のご注文を受け付けています!
「今日はお昼を作らずに済ませたい」「たまには誰かが作ったごはんを食べたい」
そんな時にも、ぜひご利用ください。





1 食 750 円 毎週火曜日

◎ 受取時間 : 11:00~12:00
◎ 受取場所 : ふろしき 1 階

ご予約は、前の週の金曜日まで

※毎月のメニューはホームページからご覧いただけます

メニューは
こちらからご確認
＼いただけます／

1 回だけのご注文も、定期的なご注文も大歓迎!
ご注文・お問い合わせ 》 03-5848-6788

地域の中で一緒に働きませんか？

＼ 子育て世代の方や、地域の中で働きたい方も大歓迎です ／



ふろしきでは、訪問介護・障害者移動支援など、地域の中で必要とされている支援を一緒に担ってくれるメンバーを募集しています。掃除や調理などの生活支援、外出の付き添いなど、さまざまなお仕事があります。30 代・40 代・50 代・60 代の方、大歓迎！
未経験の方、子育て中の方もお気軽にご相談ください。



＼無資格の方も大歓迎！／

働きながら資格取得を目指せます。**研修を受けている時間もお給料が出ます！**
※対象要件があります。詳しくはお問い合わせください。

メンバー募集についてのご相談は随時受け付けています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

Instagram で ヘルパーのお仕事について紹介していく予定です！

▶Instagram はこちら

「ヘルパーって、どんなことをするの？」そんな方にも、活動を知っていただくきっかけになれば嬉しいです。ぜひ Instagram をのぞいてみてください！

いつもあたたかいご支援をありがとうございます

いつもふろしきの活動を応援していただき、ありがとうございます。訪問介護をはじめ、こども食堂やこどもの居場所、食のほっとサロンなど、ふろしきの活動は多くの皆さまのご支援によって支えられています。あたたかなご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

コングラントでのご寄附はこちらから

- **銀行振込（オンラインバンキング）**
- **クレジットカード、Apple Pay(コングラント経由でお願いします)**
- **ふろしきの口座番号が印字されている振込用紙からの振込（振込手数料無料）**
- **現金**

2026 年 7 月 29 日～2026年 9 月 30 日の期間中、以下の皆さまからご賛助、ご寄附をいただきました。大変感謝しております。今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。

賛助・寄附：S 様、渡邉様、鈴木様、近藤様、O 様、A 様、I 様、H 様、A 様、M 様、岡部様、高見様、峯澤様、A 様、清水様、東海林様

食品・物品：沖島様、内藤様、N 様、K 様、H 様、K 様、大森様、U 様

広報紙が不要な方はこちら

▶ご連絡はこちら

この広報紙は、ホームページや SNS でもご覧いただけます。
今後、紙での配布が不要な方はお知らせください。
これまで通り紙での配布をご希望の方は、特にご連絡は不要です。

お問い合わせ・お申込み

お問い合わせはこちらから

電話：　03-5848-6768（訪問介護など）
　　03-5848-6788（イベントの問合せ・予約）
営業時間：月曜～金曜 9:00～17:00
　　土曜 9:00～13:00（日曜・祝日 休み）
ホームページ：https://act-furoshiki.com
E メール：info@act-furoshiki.com