2026 年

～練馬区・相談情報ひろば事業～



ふろしき・ねこの手 おしゃべりサロン



日中ひとり、外出の機会があまりない
誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい
・・・そんな方にピッタリの居場所です



定休日　開催時間 12:30～16:30　定休日　開催時間 12:30～16:30　9:30～13:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	大人の塗り絵	**文化の日**		脳トレ	パズル	**ねこの手カフェ** 10:00～13:00
8	9	10	11	12	13	14
	大人の塗り絵	**お習字** 13:30～15:00	**ミニバザー ふろしき たすけあいの会** 12:30-14:30	脳トレ	パズル	**古布の会** 13:30～15:00
15	16	17	18	19	20	21
こども食堂 11:30～12:30	大人の塗り絵	**ふろしき ほっと食堂** 10:15～12:15		**ものづくり 「クリスマス飾り」** 13:30～15:00	パズル	**パソコンサークル** 13:30～15:00
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	**オレンジカフェ 「はればれ」 介護する家族の会 「ルアナ」** 同時開催14:00～15:00		脳トレ	パズル	**絵本を楽しむ会** 11:00～12:00
29	30					
押し花はがき 10:30～12:00 **ゆったり図書館** 12:00～14:00	大人の塗り絵					
		★**イベント**は太文字になっております。 ★ほかの日は、下記の時間に開催されていますので、ご参加ください。				

ひろばの開催日時：月・火・木・金　12:30～16:30
土　9:30～13:30　水・日・祝日はお休み
：最終日曜日　10:00～14:00

◆相談窓口　介護・子育てなどのご相談　その他（秘密厳守・相談料無料）
◆ショップ　◆レンタルボックス　手作り品　雑貨　等

お申込み・お問い合わせ先　ふろしき・ねこの手　☎ 03-5848-6788

今月のイベント

11/7 （土） 『ねこの手カフェ』 時間 10:00～13:00 参加費 200円（お茶・お菓子付き）
11/11（水） 『ミニバザー ふろしきたすけあいの会』 時間 12:30～14:30
11/19（木） ものづくり『クリスマス飾り』時間 13:30～15:00 参加費 100円 ※要申込
11/24（火） オレンジカフェ『はればれ』時間 14:00～15:00 参加費 無料
介護する家族の会『ルアナ』 時間 14:00～15:00 参加費 100円 ※要申込
11/28（土） 『絵本を楽しむ会』 時間 11:00～12:00 参加費 無料
11/29（日） 『押し花ではがき作り』 時間 10:30～12:00 参加費 300円 ※要申込
『ゆったり図書館』 時間 12:00～14:00 参加費 無料



相談情報ひろばご利用時のお願い

①マスクは自己判断で応対いたします。
②ひろば利用時のマスク着用は、ご自身の判断でお願いします。
③ひろばへ入る際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
④天候で急に休みになることがあります。電話で問い合わせをお願いします。
⑤今後も引き続き、感染対策をしていきます。
⑥室内に入るときは、靴下を履いてくださいますようお願いします。

NPO ACT練馬たすけあいワーカーズ
ふろしき
電話：03-5848-6788
練馬区向山2-3-7

最新情報・申し込みは
こちらから